MANEGGER

Bulletin

September / Oktober / November 2018

Editorial	2
Badushütte	4
Mitgliederwesen	7
Vorstand	8
Sektion Tourenberichte	8
Sektion Touren	14
Werktags Unterwegs Tourenberichte	23
Werktags Unterwegs Touren	27
Senioren Ecke	34

Titelbild: Blick auf den Silvrettagletscher (Tour Silvrettahorn 23.-24. Juni 2018).
Fotograf: Philippe A.

IMPRESSUM

Generell	Für Qualität und Vollständigkeit der Berichte und Ausschreibungen sind die jeweiligen Autoren zuständig
Herausgeberin	SAC-Sektion Manegg, Zürich
Redaktion und Versand	Tilman Theurer, Ottikerstrasse 18, 8006 Zürich Tel. 076 559 68 91, E-Mail: redaktion@sac-manegg.ch Otmar Hofer, Klusweg 11, 8032 Zürich Tel. 079 709 37 10, E-Mail: kinderbergsteigen@sac-manegg.ch
Druck	Schneider Druck AG, Hofackerstr. 13, 8032 Zürich
erscheint	4 x jährlich in einer Auflage von 800 Ex.
Nummer	254/53. Jahrgang
Homepage	www.sac-manegg.ch
PC-Konto IBAN	80-23766-4 CH36 0900 0000 8002 3766 4
Inserateverwaltung	Markus Senn E-Mail: inserate@sac-manegg.ch
Mitgliederdienst	Martin Rossé, Föhrenweg 3, 8483 Kollbrunn Tel. 076 356 90 48, E-Mail: mitgliederdienst@sac-manegg.ch
Redaktionsschluss	**für Nr. 255 (Dez. 2018 – Feb. 2019) ist der 24. September 2018**

Der Mond über den Verstanclachöpf. *Foto: Klara K.*

Inserentenverzeichnis

Maria Bühler Weinhandlung Seite 33
Dampfbahn Furka Seite 27
Glaceladen Seite 20
Helvetia Versicherungen Seite 17
Hotel Spirgarten Seite 31
Ruedi Bergsport Rückseite
Ernst Schweizer AG Seite 28
Schneider Druck AG Seite 23
Sorbetto Seite 21
Sport Trend Shop Seite 16

Editorial

Drucksachen, Internet, E-Mail

Liebes Clubmitglied

Du hältst die Nummer 254 des Manegger Bulletins in den Händen. Seit Mitte der 60er-Jahre des letzten Jahrhunderts erscheint dieses Bulletin, zuerst fünf Mal, derzeit vier Mal pro Jahr. Infos aus dem Vorstand, Tourenberichte, Tourenausschreibungen, einmal im Jahr die GV-Unterlagen, Fotos, das sind die Inhalte des Bulletins, ergänzt mit Inseraten, um die Kosten abdecken zu können. Die Herausgabe des Sektionsbulletins ist in den Statuten als Aufgabe zur Erfüllung des Clubzwecks festgeschrieben.

Dieses Bulletin ist die 24. Ausgabe unseres Redaktors Tilman Theurer. Weil Tilman etwas mehr als Tourenleiter in Erscheinung treten will, wünscht er, dass der Vorstand so rasch als möglich eine neue Redaktorin oder einen neuen Redaktor für das Manegger Bulletin findet, siehe separate Anzeige.

Seit Anfang 1999 betreibt die Sektion die Internet-Site www.sac-manegg.ch, in den letzten Jahren regelmässig aktualisiert und ausgebaut. Die meisten Inhalte des Bulletins sind auch im Internet zu finden, die Anmeldung für Sektionstouren funktioniert über das elektronische Tourenprogramm. Wichtige Dokumente, von den Statuten über das Jahresprogramm bis zu den Ausrüstungslisten für Touren sind am schnellsten über das Internet zu finden. Und als eigentlicher Schatz können alle bisherigen Ausgaben des Manegger Bulletins in elektronischer Form angeschaut und gelesen werden! Wir nutzen regelmässig E-Mails für Infos an die Mitglieder und den Austausch unter den Mitgliedern.

Digitalisierung hat viele Facetten, dies gilt auch für die Kommunikation und die Information im SAC. Voraussichtlich im Oktober wird der SAC Schweiz mit einer neuen Internet-Seite präsent sein, lanciert wird ebenfalls das SAC-Tourenportal mit hunderten von alpinen Routen. «Die Alpen» werden darüber berichten.

Wie wird das Manegger Bulletin nach 25 oder gar 50 weiteren Ausgaben aussehen? Gibt es immer noch alle drei Monate ein Heft mit 40 und mehr Seiten? Oder liegt regelmässig eine gedruckte Postkarte im Briefkasten, welche mit einem gelungenen Tourenbild daran erinnert, wieder mal die Internet-Site der Sektion zu besuchen? Die Weiterentwicklung des Bulletins hängt auch von deinen Wünschen ab – ich bin gespannt auf Echos am Stamm, gelegentlich bei einer Tour oder an praesident@sac-manegg.ch.

Schreibst du gerne? Bringst du Texte, Bilder und Tabellen mit Leichtigkeit in eine druckfähige Form? Kannst du Clubmitglieder zum Schreiben von Tourenberichten und Meinungsäusserungen zum Clubleben motivieren? Interessiert dich das Spannungsfeld von digitaler und gedruckter Kommunikation? Dann bist du die ideale Kandidatin, der ideale Kandidat als neue Redaktorin oder neuer Redaktor des Manegger Bulletins! Melde dich gerne bei mir, persönlich, per Telefon oder E-Mail. *Toni W. Püntener*

Gesucht: Redaktorin/Redaktor des Manegger Bulletins

Vier Mal pro Jahr erhalten die Clubmitglieder eine neue Ausgabe des Manegger Bulletins mit Informationen, Tourenberichten und Detailangaben zu den bevorstehenden Touren der Sektion, von Werktags unterwegs und ev. von Jugendorganisation, Kinder- und Familienbergsteigen. Wir suchen für unser Bulletin eine neue Redaktorin, einen neuen Redaktor.

- Freude an Sprache: Texte selber schreiben, bei Bedarf Texte redaktionell bearbeiten
- Geübter Umgang mit üblichen Softwareprogrammen zur Text- und Bildbearbeitung und für das Layout.
- Regelmässiger Austausch mit dem Webmaster, Überlegungen zur Weiterentwicklung des Bulletins im Verbund mit den digitalen Kommunikationskanälen.
- Bereitschaft, alle drei Monate in einem kurzen Zeitfenster eine druckfertige Vorlage des Bulletins zu erstellen (geschätzter Aufwand pro Ausgabe zwei bis drei Arbeitstage)

Wir freuen uns, wenn die neue Redaktorin, der neue Redaktor im Vorstand mitwirkt.

Für nähere Auskünfte stehen der gegenwärtige Redaktor Tilman Theurer und Toni W. Püntener (Präsident der Sektion) gerne zur Verfügung.

Gesucht: Verantwortliche(r) für den Mitgliederdienst

Martin Rossé als Verantwortlicher für den Mitgliederdienst möchte sein Amt bis Ende 2018 an eine Nachfolgerin oder einen Nachfolger übergeben können. Anfragen von Mitgliedern, Ein- und Austritte, Adressänderung, Anlässe für die Neumitglieder gehören zu den Aufgaben. Einiges davon erfolgt per Computer. Martin bietet gerne eine Einführung in die Tätigkeit an.

Bei Interesse ist auch die Mitarbeit im Vorstand möglich. Weitere Information geben gerne:

Martin Rossé, Tel. +41 76 356 90 48, mitgliederdienst@sac-manegg.ch oder
Toni W. Püntener, Tel. +41 79 593 54 30, praesident@sac-manegg.ch

Badushütte

Transportweekend Badushütte vom 16./17. Juni 2018

Wie viel Schnee hat es noch, muss noch viel Schnee weggeschaufelt werden vor dem Transportweekend? Läuft das Wasser? Wie ist das Wetter am Samstagmorgen? Können wir alle Flüge durchführen?

Die Vorbereitungen fangen schon viel früher an. Christian Heinzelmann nimmt das Inventar auf und dann werden Lebensmittel, Anzündwürfel, WC-Papier, Schnur usw. besorgt. Gleichzeitig organisieren Wädi Wetli und Hans Reusser das Holz, sägen es und füllen es in die Jutesäcke ab. Alle Lebensmittel werden dann durch viele freiwillige Hände in Container abgefüllt, damit sie gut transportiert werden können. In der Badushütte haben in der Zwischenzeit Köbi Engler und Berthold Müller alle Abfälle, Glas, PET, Metall, Karton, leere Jutesäcke, Weinharassen für den Abtransport vorbereitet.

Und dann endlich ist es soweit, dieses Jahr bei stahlblauem Himmel. Um neun Uhr startet der erste Helikopterflug, und dann werden alle Materialien zu Hütte und Abfälle von der Hütte zum Oberalppass geflogen, der Helikopter ist immer beladen, so vermeiden wir unnötigen Lärm in der wunderbaren Landschaft. Unter den Anweisungen unseres erfahrenen Benno Rüttimann werden dann die Netze präzise abgesetzt, sofort geleert und wieder gefüllt. Der Abfall wird dann mit dem gleichen Lastwagen wiederum ins Unterland gefahren, damit er anschliessend fachgerecht entsorgt werden kann. Die Helfer

in der Badushütte haben dann ein volles Programm: Holz versorgen, Getränke im Keller aufstellen, Hüttenwartpakete nach Kalenderwoche verstauen, Lebensmittel auspacken und bereitstellen, Tische und Bänke schleifen und streichen, Fenster reinigen, Hüttenfinken waschen, Körbli für Hüttensachen waschen und bürsten, Schränke ausräumen und reinigen, Betten neu beziehen, das ganze Haus staubsaugen usw...

In der Zwischenzeit montiert Andi neuen elektrische Anlagen oder verbesserte Speicher, damit die Leistung unserer Solarkollektoren noch verbessert werden kann. Berthold Müller kontrollierte dieses Jahr die Kletterrouten; die Wasserfassung konnte nicht gereinigt werden, es lag dort noch zu viel Schnee.

Am Ende des Tages sind dann alle froh, dass alles gut verlaufen ist.

Ein grosses Dankeschön an Christian Heinzelmann, Wädi Wetli, Hans Reusser, Thomas Traub und Andi Nebel und natürlich an alle Helfer, die jedes Jahr sich freiwillig melden und dieses anstrengende Wochenende immer wieder zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. *Marco Bachmann, Hüttenchef*

Eröffnung der umgebauten Vermigelhütte am 30. Juni 2018

Am Samstag, 30. Juni 2018, fand in der Vermigelhütte im Unteralptal die Eröffnung der umgebauten Hütte statt. Der Festredner Franz Steinegger betonte, dass sich der Abstand zwischen dem Komfort zu Hause und demjenigen in einer Hütte immer parallel entwickeln müsste, d. h. wenn die Erwartungen an Komfort zu Hause steigen, dann steigen sie auch in einer Hütte und dem sollte Rechnung getragen werden.

Eindrücklich was die Baukommission des SAC Zofingen in vier Jahren zustande gebracht hat:

Zuerst fand die Elektrifizierung der Hütte mit einem Anschluss durch einen 7 km langen Tunnel statt, dann fand der Aus- und Umbau statt: Neue, eigene Zimmer für Hüttenwarte, Trocknungsraum (für nasse Kleider), Dusche (für verschwitzte Hüttengäste), moderne Sanitäranlagen (mit geschlechter-getrennten Toiletten), sowie Feueralarm und Brandschutz (für die Sicherheit aller Hüttenbewohner) und eine neue biologische Kläranlage.

Die Vermigelhütte liegt am Vier-Quellen-Weg und hat in den letzten Jahren deshalb viel mehr Gäste beherbergen dürfen. Dies dürfte sich in den nächsten Jahren weiterhin so entwickeln, und es wird mit 2000 Übernachtungen pro Jahr gerechnet. Die Vermigelhütte ist das ganze Jahr geöffnet, im Winter an den Wochenenden. Die Hüttenwarte, sind wie in unserer Badushütte, Mitglieder des SAC Zofingen, die in ihrer Freizeit Gäste beherbergen.

Wir wünschen unserer Nachbarhütte viel Freude an der neuen Hütte, und vor allem viele zufriedene Gäste. *Marco Bachmann, Hüttenchef*

Mutationen 21. April bis 18. Juli 2018

Eintritte Einzelmitgliedschaft

Yu Tao, 8002 Zürich	Jhg. 1989
Marta Roca Puigros, 8400 Winterthur	Jhg. 1991
Joseph Coyne, 8002 Zürich	Jhg. 1986
Heidi Zaugg Häner, 4424 Arboldswil	Jhg. 1969
James F. K. Yee, 8055 Zürich	Jhg. 1953
Alex Tomescu, 8002 Zürich	Jhg. 1991
Hannah Layer, 8037 Zürich	Jhg. 1990
Flavia Weber, 8004 Zürich	Jhg. 1986
Sophie Morcellin, 8002 Zürich	Jhg. 1988
Sorina-Gabriela Sandu, 8002 Zürich	Jhg. 1991
Felix Högner, 8134 Adliswil	Jhg. 1983
Alexey Kuvshinov, 8108 Dällikon	Jhg. 1958
Arindam Sharma, 8055 Zürich	Jhg. 1987

Eintritte Familienmitgliedschaft

Nicole Schneiter, 8003 Zürich	Jhg. 1981
Stefan Räz, 8003 Zürich	Jhg. 1980

Austritte Familienmitgliedschaft

Annette Cox, 8008 Zürich	Jhg. 1985
Claude-Michel Ammann, 8008 Zürich	Jhg. 1982
Anouk Tenten, 8002 Zürich	Jhg. 1980
Guillaume Delacour, 8002 Zürich	Jhg. 1974

Todesfälle

Erwin Holzer, 8052 Zürich	Jhg. 1926

Wir trauern um unser Mitglied

Erwin Holzer

*** 1926 † 12. Juli 2018**

Mitglied im SAC Manegg seit 1972

Einführungstour am 23. September 2018

Am 23. September findet die jährliche Einführungstour für Neumitglieder statt. Dieses Jahr werden wir von der Bannalp nach Engelberg wandern und dabei den Engelberger Rotstock besteigen. Eine schöne Wanderung von 6-7 Stunden mit dem Schwierigkeitsgrad T3+, die wunderschöne Aussichten bietet. Weitere Informationen werden Neumitglieder in einer persönlichen Einladung erhalten.

Tourenbericht: Silvrettahorn

Berthold, Matija, Miriam, Monika, Moritz, Philippe, Sabrina, Sven, Tilman, and me.

Friday evening, Altstetten, Hotel Spirgarten. A mountain-hungry group of people gathers around their guide, Tilman, to discuss the details of the forthcoming tour: Silvrettahorn. Silvrettahorn, with its mysterious name, is sounding somewhat silver and mysterious – will it be so? Since the weather looks stable, and we know we leave Zurich early, everyone hurries home to catch the needed hours of sleep.

Sommerzeit bei der Alpe Sardasca.

Saturday, few of the group still sleepy, other already in high spirits, we leave the town and reach Klosters Platz before eight. There, the Gotschna Taxi takes us up to the end of Sardasca valley and shortens our hiking time by good two hours. No one complains. We start our ascent and reach the Silvrettahütte in good 2.5 hours. A well-deserved coffee, Schoggi or a beer accompanied by cake give us more strength for the day. It is not even twelve o'clock! Therefore, we continue exploring the surrounding peaks around Silvrettahütte. We climb up to Medjichopf and wander along the plateau to Birchenzughöreli. Berthold and Tilman challenge us who dares to go for a swim in the icy little pond above the hut. No one consents, not quite yet. We stretch ourselves on the big blocks of rock with scenic views around us. Slowly we sink into sleep – a well-synchronized group activity where no one snores. After this short little break, we return to the hut where we continue discussing life, mountains, and everything in between.

Die „Badeseen" beim Birchenzughöreli.

Time flies, and soon we are ready for dinner. First, we eat leek soup, which is followed by mashed potatoes and beef stew. Everyone is happy, especially since Matija makes a significant effort in distributing the portions equally and we force the potato mash into a concave shape that allows accommodating enough meat. Dessert follows, beers and tea follow, and Tilman gives us the last details of our Silvretta-ascent.

Sunday morning, at five o 'clock, nobody sleeps. Neatly, we all arrange our equipment and gather ourselves to the breakfast. Coffee, tea, and everybody is ready to start at 6 am. After a steady half an hour walking, we reach Silvretta glacier, where we put our crampons on and cut into the ice. What follows is some climbing up to Silvrettahorn. There, we advance slowly but steadily - we are, after all, a big group of people. The last ridge follows, and an excellent 360° view presents itself while we are having lunch. I admire Moritz, our youngest group member, who is twelve and already so involved in mountaineering! Soon, it is time to go down; we are a bit behind our schedule, and our delay increases slightly with time.

Abendstimmung an der Silvrettahütte.

Auf dem Ochsentaler Gletscher mit Blick auf den Piz Buin.

There is an unexpected abseil part that steals us quite some time, though Philippe speeds up our move-down dramatically. Mission accomplished, we hurry as much as we can down the Silvretta pass towards Chamonna Tuoi hut. It is rather late by then.

Still, the best 'Nusstorte' is served, and well-deserved drinks are ordered. Some people are glad to shorten the last/two hours of descent by a car ride offered by the Hüttenwart. Tilman and Philippe happily ride down to Guarda by a Trottinet. Four of us – Miriam, Monika, Matija and me – fight the last two hours on foot.

A long day it was. A beautiful one indeed, thanks to great guidance of Tilman, and a lively group of mountain enthusiasts. *Klara K.*

Alpine Klettertour Glärnisch-Ruchen 30./31. Juni 2018

Auf drei verschiedenen Routen fanden alle Teilnehmenden am Samstag zur Glärnischhütte. Bettina und ich starteten am Klöntalersee. Die sanft ansteigende Strasse eignete sich perfekt um zu plaudern. Ab Chäsern wurde es steiler und die Gespräche kürzer. Als Erste erreichten wir die Hütte. Etwas später stiessen Tourenleiter Wolfgang und Thomas zu uns. Als einzige hielten sie sich ans Programm im Bulletin und starteten früh in Luchsingen. In kurzen Hosen und Steigeisen an den Füssen überquerten sie die verschneite Zeinenfurggel. Nach einer mühsamen Grasquerung stellen sie fest, dass sie leider viele Höhenmeter absteigen mussten, nur um sie auf dem Hüttenweg wieder aufzusteigen. Ihre Anstrengungen wurden auf der Hütte mit Bier und Aprikosenwähe belohnt.

Bald kamen auch Regula und Martin auf der Hütte an, sie hatten sich für die Sissi-Variante mit Taxi bis Chäsern entschieden.

Die Hütte war voll belegt und so wechselten wir nach dem Znacht schnell wieder an die frische Luft. Wir wussten uns gut zu unterhalten und beobachteten die Bergschulen beim Gstältlianziehenüben.

Die Nacht war eng und tropisch heiss.

Am Sonntag stiegen wir mit vielen weiteren Berggängern zum Glärnischfirn auf. Bald aber zweigten wir links ab und stiegen über Schnee und später Geröll zum Glärnischfurggeli auf. Nun lag der Westgrat vor uns. Eine wunderschöne Gratkletterei mit gut eingerichteten Standplätzen erwartete uns. Der Fels und die Aussicht waren gleichermassen schön. Links, tief unten, lag der Klöntalersee, rechts unten auf dem Firn stiegen viele Seilschaften wie Karawanen zum Vrenelisgärtli auf. Wir allerdings genossen die Einsamkeit auf dem Westgrat, aber das soll auf Wolfgangtouren keine Seltenheit sein. Steilere Kletterpassagen wechselten sich ab mit Querungen im losen Gröll und einer Abseilstelle. Spektakulär war das Felsfenster, welches wir durchkletterten.

Pünktlich zum Mittag sassen wir auf dem Gipfel.

Gutgelaunt stiegen wir über den SW-Hang ab und waren dank des weichen Schnees ziemlich zügig zurück bei der Hütte. Da leisteten wir uns eine Pause und stiegen dann weiter nach Chäsern ab. Von da aus ging es dann per Pinzgauer runter bis zum Klöntalersee, definitiv die coolste Abstiegsvariante auf der Kiesstrasse.

Leider verpassten wir in Glarus den Zuganschluss, der Glacekauf von Wolfgang hob die Moral glücklicherweise schnell wieder an.

Ich danke Wolfgang für die angenehme Leitung und der ganzen Gruppe für die tolle Tour. *Deborah W.*

- **Tourentypen:** Wanderung (ohne Seil), Klettertour (nur Fels), Bergtour (alpin, evtl. Seil), Hochtour (mit Gletscher).
- **Grundausrüstung**: Wetterfeste Kleidung, Rucksack, Mütze, Sonnenschutz, Handschuhe, Stirnlampe, Ersatzbatterien, Notapotheke, SAC-Ausweis.
- **Klettern**: Kletterfinken, Anseilgurt, 3 HMS-Karabiner, 3 Normal-Karabiner, Mammut-Sicherheitsschlinge, Helm, Abseilachter, Prusikschlinge.
- **Hochtouren**: Anseilgurt, 3 HMS-Karabiner, 3 Normal-Karabiner, Mammut-Sicherheitsschlinge, Pickel, Steigeisen (angepasst), Handschlaufe (6 mm/1.5 m), Stehschlinge (6 mm/3 m), Rettungsschlinge (6 mm/4 m). Nach Absprache: Helm, Eisschrauben, Spezialwerkzeuge.
- **Skitouren**: Laufbindung, Steigfelle, Harscheisen, LVS-Gerät, Lawinenschaufel. Nach Absprache: Pickel, Steigeisen.

Anforderungen an die Touren:

Zukünftig werden wir die Anforderungen an die Sektionstouren anhand der SAC-Skalen angeben. Die konditionellen Anforderungen an Touren sind in der Skala grundsätzlich berücksichtigt. Es lohnt sich allerdings, auch die in der Tourenbeschreibung angegebenen Aufstiegslängen zu beachten. Im Zweifelsfall hilft die Rücksprache mit dem Tourenleiter.

Schwierigkeitsskalen SAC:
http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html.

Für Biketouren gibt es in der Schweiz noch keine verbindliche Schwierigkeitsskala. Wir benutzen die (inoffizielle) Singletrailskala:
http://www.singletrail-skala.de/

Tour	**1.-2. September**	**Hochtour Gspaltenhorn**	**Berner Alpen**
	3436 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Wolfgang Huck	044 251 02 49, wolfgang.huck@bluewin.ch	
Schwierigkeit	WS+/3a	Sa: 1100 m So: 1000 m Aufstieg	Sa: 0m So: 2000 m Abstieg
Beschreibung	Sa: Fahrt mit ÖV zur Griesalp (1408 m) und gemütlicher Aufstieg in ca. 4 Stunden zur Gspaltenhornhütte. So: Aufstieg zum Bütlassesattel (3020 m) und weiter über leichte Felsen (II-III) zum Gipfel des Gspaltenhorns. Der Abstieg erfolgt über dieselbe Route zurück zur Griesalp.		
Ausrüstung	Hochtouren		
Unterkunft	Gspaltenhornhütte (2455 m), Halbpension		
Termine	Anmeldung bis zum 24. Ausgust im Online Tourenbuch, max. 5 Teilnehmer .		
	Abfahrt Sa., Zürich HB um 7:32 Uhr	Ankunft So., am Abend	

Tour	**1.-9. September**	**Bergtour GR Korsika**	**Korsika**
	2350 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Léonie van de Vijfeijken	044 741 7776, vijfeijken@hispeed.ch	
Schwierigkeit	T3	1300 m Aufstieg	1200 m Abstieg
Beschreibung	Anreise nach Absprache		
Ausrüstung	Nach Absprache		
Unterkunft	einfache Berghütten und teilweise Zelt, Lunch aus dem Rucksack.		
Termine	Anmeldung bis zum 27. Juli 2018 im Online Tourenbuch, max. 7 Teilnehmer .		
	Abfahrt Nach Absprache	Ankunft Nach Absprache	

Tour	**7. September 2018**	**Stamm im Spirgarten**
Beschreibung	Am 7.9.2018 ab 19:00 Uhr findet der Manegger Stamm im Hotel Spirgarten im Saal Albis statt.	

GUTSCHEIN
im Wert von CHF 29.– Einlösbar bis 30. September 2018.
WICHTIG!
Termin vereinbaren unter
Telefon 044 938 38 55
sport trend shop
SCARPATA
Wander-Bike-Velo-
Einlegesohlen
für CHF 70.– statt CHF 99.–
Die SCARPATA Einlegesohle schützt Fersenbein, Knöchel, Bänder und Fussgewölbe vor zu grosser Druckeinwirkung.
Lassen Sie sich Ihre Einlegesohle durch unsere Fachleute individuell anpassen (Dauer ca. 30 Minuten) und Sie wandern und biken wieder beschwerde- und schmerzfrei.

Bitte ausschneiden und mitnehmen.
Sport Trend Shop | Heuweidli | 8340 Hinwil | Tel. 044 938 38 40 | sport-trend-shop.ch

Tour	**8.-9. September**	**Klettern Hochschijen (Bergsee)**	**Göschenertal**
	2600 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Marc Hohl	marchohl@hispeed.ch	
Schwierigkeit	4. Grad	800 m Aufstieg	1200 m Abstieg
Beschreibung	Das Gebiet rund um die Bergseehütte im wilden Göschenertal ist berühmt für seinen exzellenten Granit. Eine leichtere Tour führt über den Südgrat des Hochschijen. In knapp 10 Seillängen gelangt man auf den Gipfeltotz, von wo man eine herrliche Rundsicht zur Dammakette geniessen kann. Über ein paar kurze Abseilstellen kommen wir in ein Blockfeld, das uns zurück auf den Wanderweg bringt.		
Ausrüstung	Klettern		
Unterkunft	Bergseehütte SAC Hütte, Lunch aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 3. September im Online Tourenbuch, max. 5 Teilnehmer		
	Abfahrt 9:00 Uhr	Ankunft 18:00 Uhr	

Tour	**15.-16. September**	**Klettern Schmal-stöckli/ Chaiserstock**	**Lidernenhütte Schwyz**
	2550 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Hans Stöckli	079 635 60 73, hastoe@bluewin.ch	
Schwierigkeit	5c	700-1000 m Aufstieg	1300 m Abstieg
Beschreibung	Am Samstag klettern wir am Schmalstöckli, eine halbe Stunde von der Liedernenhütte. Am Sonntag steigen wir 1.75 Std.zum Einstieg von der Chaiserstock-Westwand.		
Ausrüstung	Klettern outdoor		
Unterkunft	Lidernenhütte Schwyz, Halbpension in der Hütte, Rest aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 1. September im Online Tourenbuch, max. 5 Teilnehmer		
	Abfahrt ca. 8:00 Uhr	Ankunft ca. 20:00 Uhr	

Tour	**16. September**	**Bergtour Lenzer Horn**	**GR**
	2906 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Jörg Zemp	zemp@bli.uzh.ch	
Schwierigkeit	T4	1450 m Aufstieg	1450 m Abstieg
Beschreibung	Ab Lenzerheide auf angenehmem Waldweg zur Alp Sanaspans. Weiter den Wegspuren folgend zu P. 2550 m und über den NW-Grat zu Gipfel. (Je nach Route leichte Kletterei.) Der Abstieg erfolgt auf dem gleichen Weg. Je nach Verhältnissen, kann man den NW-Grat auch in die Schuttflanke verlassen.		
Ausrüstung	Gute Bergschuhe		
Verpflegung	Aus dem Rucksack.		
Termine	Anmeldung bis zum 9. September 2018 im Online-Tourenbuch, max. Anzahl Teilnehmer: offen.		
	Abfahrt Ab ZH HB 7:32 Uhr	Ankunft Um 18.23 Uhr	

Tour	**29.-30. September**	**Hochtour Weissmies**	**Saas Fee**
	4017 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Simon Zollinger	079 578 36 12, simon.zollinger@straumann.com	
Schwierigkeit	WS	Sa: 1200 So: 1200 m Aufstieg	So: 2400 m Abstieg
Beschreibung	Am Samstag wandern wir von Saas Almagell in die Almagellerhütte. Je nach Lust und Laune können wir den Nachmittag noch mit einer Kletterei am super Fels der dri Horlini verbringen. Am nächsten Tag werden wir das Weissmies über den S-Grat ansteuern, der uns in leichtem Kraxelgelände bis zum schmalen Firngrat kurz vor dem Gipfel bringt. Vom Gipfel steigen wir je nach Schneelage wieder über den Grat zur Hütte ab, oder aber wir gelangen über die vergletscherte Nordseite zu den Bahnanlagen des Hohsaas, welche uns knieschonend zurück ins Tal bringen.		
Ausrüstung	Hochtouren		
Unterkunft	Almagellerhütte		
Termine	Anmeldung bis zum 27 September im Online Tourenbuch, max. 5 Teilnehmer		
	Abfahrt Sa., am Morgen	Ankunft So., am Abend	

Tour	**5. Oktober 2018**	**Stamm im Spirgarten**
Beschreibung	Am 5. Oktober 2018 ab 19:00 Uhr findet der Manegger Stamm im Hotel Spirgarten im Saal Albis statt.	

Tour	**29.-30. September**	**Mountainbike Plaine Morte**	**VS**
	3000 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Tilman Theurer	redaktion@sac-manegg.ch	
Schwierigkeit	S3	1200 m Aufstieg	2500 m Abstieg
Beschreibung	„Der längste Singletrail der Schweiz“ – so die Beschreibung der Biketour ab der Plaine Morte, dem ist nichts hinzuzufügen. Am Samstag reisen wir nach Goppenstein, Aufstieg auf Fahrstrasse zur Oberen Meiggu. Auf Singletrails geht’s runter nach Leukerbad und weiter nach Sierre, Upgrade je nach Verlangen möglich. Ab Crans-Montana geht’s am Sonntag mit dem Bähnli rauf zum Sahnestück, es verbleiben nur knapp 1000 Höhenmeter, die teils geschoben werden müssen. Für die Abfahrt braucht es auch noch viel Kraft, sie führt durch alle Landschaften von hochalpin bis zu den Schrebergärten bei Sion.		
Ausrüstung	Bike, Helm, Rest nach Absprache		
Unterkunft	Guesthouse in Crans, Essen im Restaurant, Lunch aus dem Rucksack.		
Termine	Anmeldung bis zum 30. September im Online-Tourenbuch, max. 5 Teilnehmer		
	Abfahrt 6:32 Uhr Zürich HB	Ankunft am Sonntagabend	

Tour	**7. Oktober 2018**	**Bergtour Rigi Kulm, NW-Rippe**	**SZ**
	1797 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Jörg Zemp	zemp@bli.uzh.ch	
Schwierigkeit	T4	1300 m Aufstieg	1300 m Abstieg
Beschreibung	Vom Bahnhof Immensee über den NW-Rücken bis zur Seebodenalp. Ab Ronenboden den Wegspuren folgend bis unter ein Nagelfluhwändli (im Volksmund "Arschbagge" genannt), das mittels Seilhilfe überwunden wird. Erstes schönes Aussichtsbänkli. Danach weiter zum Kulm. "Abstieg" knieschonend mit der Bahn nach Arth-Goldau.		
Ausrüstung	Gute Bergschuhe		
Verpflegung	Aus dem Rucksack.		
Termine	Anmeldung bis zum 30 September im Online Tourenbuch, max. Anzahl Teilnehmer: offen		
	Abfahrt ZH HB 6:37 Uhr	Ankunft um 17:51 Uhr	

Tour	**14. Oktober 2018**	**Klettern Mattstock**	**SG**
	1936 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Connie Trinkler	079 362 20 09, cctrinkler@bluewin.ch	
Schwierigkeit	4c	ca. 650 m Aufstieg	ca. 1050 m Abstieg
Beschreibung	Wir geniessen einen herrlichen Herbsttag oberhalb von Amden am Mattstock. Wir nehmen zuerst die Bahn bis auf 1290 m und steigen dann noch ca. 1 Stunde zum Einstieg hinauf. Dieses Jahr werden wir die zentrale Route wählen und weiter bis zum Gipfelkreuz aufsteigen. Die Wasserrillen-Routen sind sehr schön und griffig. Auf dem Gipfel werden wir die Aussicht und den Lunch geniessen und dann den direkten Abstieg zurück zur Bahn unter die Füsse nehmen.		
Ausrüstung	Klettern, MSL		
Verpflegung	Aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 12. Oktober im Online Tourenbuch, max. 7 Teilnehmer		
	Abfahrt gemäss Absprache am Stamm oder per E-Mail		Ankunft am Abend

Tour	**21. Oktober 2018**	**Klettern Höch Nossen**	**Ruegig Schächental**
	2050 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Hans Stöckli	079 635 60 73, hastoe@bluewin.ch	
Schwierigkeit	5a-6a		
Beschreibung	Von der Seilbahnstation Biel steigen wir in 3/4 Std. zum Einstieg. Da können wir die Routen nach Lust und Laune im schönen Schächentaler Kalk klettern.		
Ausrüstung	Klettern outdoor		
Verpflegung	Aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 15. Oktober im Online Tourenbuch, max. 5 Teilnehmer		
	Abfahrt ca. 7:00 Uhr		Ankunft ca. 20:00 Uhr

Tour	**28. Oktober 2018**	**Klettern Eulengrat**	**Jura**
	1200 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Marc Hohl	marchohl@hispeed.ch	
Schwierigkeit	5a		
Beschreibung	Der Eulengrat oberhalb Solothurn bietet eine sehr schöne Herbstkletterei. Der Einstieg ist im dichten Wald nicht leicht zu finden, dafür ist es umso schöner, wenn man dann „aus dem Wald“ klettern kann! Unterwegs und am Ausstieg lassen wir den Blick übers Mittelland schweifen und freuen uns auf den herannahenden Winter...		
Ausrüstung	Klettern		
Verpflegung	Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 26. Oktober im Online Tourenbuch, max. 5 Teilnehmer		
	Abfahrt 7:00 Uhr	Ankunft 17:00 Uhr	

Tour	**2. November 2018**	**Stamm im Spirgarten**
Beschreibung	Am 2. November 2018 ab 19:00 Uhr findet der Manegger Stamm im Hotel Spirgarten im Saal Albis statt.	

Tour	**3. November 2018**	**Bergtour Alpler Horn**	**UR**
	2379 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Tilman Theurer	redaktion@sac-manegg.ch	
Schwierigkeit	T5	1200 m Aufstieg	1200 m Abstieg
Beschreibung	Bei hoffentlich gutem Herbstwetter wollen wir uns noch einmal in die besonnten Hänge wagen. Das Alpler Horn liegt etwas abgeschieden und im Schatten einiger höherer Nachbargipfel, bietet aber ein steile und südexponierte Wiese, gerade richtig an einem sonnigen Spätherbsttag. Wir reisen voraussichtlich über das Bisisthal an, um den Aufstieg zu verkürzen.		
Ausrüstung	Wandern, gute Bergschuhe		
Verpflegung	Aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 31. Oktober im Online Tourenbuch, max. Anzahl Teilnehmer: offen		
	Abfahrt nach Absprache	Ankunft Abends	

Tour	**10.-11. November**	**Herbstwanderung**	**Tessin**
	- m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Léonie van de Vijfeijken	044 741 7776, vijfeijken@hispeed.ch	
Schwierigkeit	Offen	Aufstieg: offen	Abstieg: offen
Beschreibung	Abhängig von den Verhältnissen wählen wir unser Tourenziel. Eventuell wird es auch eine Tagestour.		
Ausrüstung	Gute Bergschuhe		
Unterkunft	offen		
Termine	Anmeldung bis zum 2.November im Online Tourenbuch, max. 8 Teilnehmer		
	Abfahrt nach Absprache	Ankunft nach Absprache	

Tour	**17. November 2018**	**Generalversammlung**	
Beschreibung	Am 17. November 2018 findet die Generalversammlung statt. Hierzu wird eine separate Einladung versendet.		

schneider druck ag

Hofackerstrasse 13 · 8032 Zürich
Telefon 044 381 69 33
info@schneiderdruckag.ch
www.schneiderdruckag.ch

Der Aufstieg
für Ihre Privat-
und Geschäfts-
drucksachen

Bänkerjoch–Herznach

Auf den 20. Juni schlug Ferdy Stäger, eine Werktags Unterwegs Wanderung im Aargauer Jura vor. Abfahrt sollte um 9:08 Uhr sein, also eine gute Zeit für Pensionierte! So trafen sich im Bahnhof Zürich folgende Teilnehmer; Agnes, Edith, Ursi, Ursi, Dora, Marlis, Ester & Jörg, Sepp, James, und der Berichteschreiber Paul. Da sich die Abfahrt um ca. 8 Minuten verzögerte, wurde der Anschlussbus in Aarau verpasst. Doch der Bus auf die Staffelegg fährt alle 30 Minuten. Als guter Tourenleiter telefonierte Fredy ins Passrestaurant, so dass noch genügend Gipfeli vorhanden waren bei unserm verspäteten Erscheinen. Auf der Terrasse gab's dann erst mal einen Kaffee und, für alle die wollten, auch ein Gipfeli, oder zwei.

Nach diesem ersten Halt sind wir zu unserer Wanderung auf der Staffelegg 621 m.ü.M, aufgebrochen. Der Weg führt zu Beginn über die Fernwanderroute Nr. 5, Dielsdorf – Nyon. Anfänglich über offenes Gelände, vorbei an schönen Jurahöfen, etwas später dann durch den schönen Wald. Am Wegrand blühten eine Vielzahl von verschiedenen Blumen, so unter anderem die Zweijährige Nachtkerze, oder die Nesselblättrige Glockenblume.

Juralandschaften.

Nach gut einer Stunde war das Bänkerjoch erreicht. Nun musste sich Sepp leider verabschieden, er bekam hohen Besuch aus unserem nördlichen Nachbarsland. Schön, dass du bis hierher dabei warst. Der Rest stieg langsam höher Richtung Strihe, einem Aussichtspunkt auf 865 m.ü.M. Wir stiegen aber nicht bis zum höchsten Punkt, sondern wanderten dem Waldrand entlang mit schönem Blick talwärts. Auch auf diesem Teilstück zierten schöne Blumen den Weg mit vielen Schmetterlingen drauf. Auf einer Acker-Witwenblume stellte sich ein Schachbrett-Schmetterling zur Schau.

Gemütlich zogen wir weiter bis zum Waldhaus, wo es Mittagsrast gab. Wir hatten Glück, das Feuer brannte schon und wir durften unsere Würste auf dem Grill braten. Die Familie die einen Geburtstag feierte, belegte zwar die guten Plätze, aber für SACler genügen auch Plätze unter freiem Sonnenhimmel.

Nach der gemütlichen Mittagsrast machten wir uns auf den Weiterweg Richtung Herznach. Zuerst dem Waldrand folgend, dann über offenes Gelände, an bald erntereifen oder bereits geernteten Getreidefeldern vorbei. Hier konnten wir noch einen schönen Rotmilan beobachten der sich am Boden befand und nach Nahrung suchte. Plötzlich kam mir die Gegend bekannt vor, ja ich war im Frühling schon mal hier mit Emil Büchler, auf der Kirschblütenwanderung, nur gab es keine Kirschblüten mehr, damals! Das Ehemalige Eisenbergwerk ist aber immer noch da.

Der älteste schriftliche Hinweis auf den Erzabbau in dieser Region stammt aus dem Jahre 1207. Der Hauptstollen im Bergwerk Herznach war 370 m lang. Nach Untersuchungen um 1920 wurde ein abbauwürdiger Erzvorrat von 30 Millionen Tonnen festgestellt. 1937 nahm das Bergwerk seinen Betrieb auf. 1941 wurde 211 783 Tonnen Erz gefördert, die grösste Abbaumenge in der Geschichte der Mine. 1967 wurde die Mine stillgelegt. Insgesamt lieferte das Bergwerk Herznach 1.7 Millionen Tonnen Erz. Im Dorf angekommen gab's im Gasthof Löwen das wohl verdiente Bier oder den Most, oder auch noch Glace, bevor uns das Postauto über die Staffelegg zurück nach Aarau brachte und die SBB wieder nach Zürich. Besten Dank Fredy für die Organisation.

Paul H.

Tourenbericht Lötschentaler Höhenweg, 4. Juli 2018

Früh ging's los: 6:32 ab Zürich Richtung Goppenstein, mit dem Postauto zur Talstation der Lauchernalp-Luftseilbahn. Auf der Lauchernalp eine kurze Stärkung, und dann durften wir sieben Wanderinnen und Wanderer einfach geniessen und unsere Seele laben.

Durch duftende Lärchenwälder, vorbei an blumenreichen Alpwiesen, immer wieder grandiose Ausblicke zu den Bergen, Gletschern und sprudelnden Bergbächen. Am kleinen Schwarzsee genossen wir unser feines Picknick. Das Wetter einfach prächtig. Die Stimmung war lustig und zufrieden und zwischendurch genossen wir in Stille die Schönheit der Natur. Das grandiose Bietschhorn, der vergletscherte Petersgrat und die rauschende Lonza begleiteten uns auf unserer wunderschönen Panoramawanderung.

Auf der Fafleralp noch eine kurze Stärkung und dann ging's mit Postauto und Zug zurück nach Zürich. Es war eine lange Reise, ein unvergesslicher Tag.

Wir danken Dir herzlich, lieber Robert, für die Super-Wanderleitung und den schönen Tag. *Marlis G.*

Hinweise für Touren Werktags unterwegs:

Schaut auf das Datum.

Normalerweise werden die Touren und Wanderungen an einem Mittwoch durchgeführt. Es gibt aber Ausnahmen. Aus verschiedenen Gründen kann ein anderer Wochentag ausgewählt sein.

Anmeldung bis Montagabend, ausser es ist ein anderes Datum vermerkt.

dampfbahnfurka bergstrecke

Kommen Sie sommers (Wandern und Dampfbahn) oder winters (Skitouren, Schlitteln und Wandern) ins Furkagebiet.
Informationen: www.dfb.ch oder
Ruedi Traub, Tel. 044 462 66 06

Tour	**5. September 2018**	**Bergtour Brisen**	**Zentralschweiz**
	2404 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Noldi Häni	079 822 26 39, arnold.aich@bluewin.ch	
Schwierigkeit	T3	900 m Aufstieg	900 m Abstieg
Beschreibung	Von Isenthal St. Jakob mit der Seilbahn auf die Gitschenen. Aufstieg über Geissboden zum Steinalpler Jochli und von da auf den Brisen. Abstieg über den Haldigrat nach Niederrickenbach.		
Ausrüstung	Bergtour		
Verpflegung	Aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 3. September beim TL., max. Anzahl Teilnehmer: offen		
	Abfahrt Zürich HB ab 8:09 Uhr	Rückkehr: ca. 18:00 Uhr	

Tour	**7. September 2018**	**Stamm im Spirgarten**
Beschreibung	Am 7.9.2018 ab 19:00 Uhr findet der Manegger Stamm im Hotel Spirgarten im Saal Albis statt.	

Fassaden
Holz/Metall-Systeme
Fenster und Türen

Briefkästen und Fertigteile
Sonnenenergie-Systeme
Beratung und Service

Schweizer

Bauen für Mensch und Umwelt.

Schweizer setzt sich ein für eine nachhaltige Baukultur.

Wir stellen die Bedürfnisse unserer Kunden ins Zentrum unserer Tätigkeit – von der Beratung und Planung über die Ausführung bis hin zum Service. All dies im Einklang mit unseren Grundwerten: Zuverlässigkeit, Innovationskraft, Umweltorientierung, Wirtschaftlichkeit und soziale Verantwortung. Mehr Infos unter www.schweizer-metallbau.ch oder Telefon 044 763 61 11.

Ernst Schweizer AG, Metallbau
CH-8908 Hedingen
Telefon +41 44 763 61 11
info@schweizer-metallbau.ch
www.schweizer-metallbau.ch

Tour	**12. September**	**Wanderung Engelstock**	**SZ**
	1266 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Bruno Freytag	bfreytag@bluewin.ch, 044 301 48 56	
Schwierigkeit	T1	150 m Aufstieg	150 m Abstieg
Beschreibung	Start und Ziel ist der Mostelberg, den wir mit der Gondelbahn ab Sattel-Aegeri "erfahren". Der Rundweg Engelstock bietet eine gemütliche Wanderung mit schöner Aussicht. Der Weg erlaubt leichtes Schuhwerk und führt uns ohne starke Steigungen über Alpweiden und Wiesen. Dauer ca. 1.5-2 h, Länge 5.4 km. Eine Erweiterung der Wanderung um ca. 1h ist in Vorbereitung.		
Ausrüstung	Wandern		
Verpflegung	Mittagessen aus Rucksack oder im Bergrestaurant		
Termine	Anmeldung bis zum 10. September, max. Anzahl Teilnehmer: offen		
	Abfahrt 8:09 Uhr ab Zürich HB, Gleis 5 Rückkehr Zürich HB ca. 17:00 Uhr		

Tour	**19. September**	**Wanderung Lavaux**	**Waadt**
Tourenleiter	Fredi Käppeli	044 737 00 54, fredi.kaeppeli@bluewin.ch	
Schwierigkeit	T1	Kaum Aufstieg	Kaum Abstieg
Beschreibung	Fahrt mit ÖV bis Puidoux-Chexbres. Wanderung leicht abwärts durch die Weinberge des Lavaux über Chexbres nach St. Saphorin, dem Weindorf unten am Genfersee. Wanderzeit ca. 1.5 h. Mittagessen im Café du Raisin, bekannt für seine 'filets de perches avec des pommes allumettes' und einem feinen Glas St. Saphorin. Retour mit der Bahn über Lausanne nach Zürich. Tageskarte mit Halbtax: CHF 75.- oder Gemeindetageskarte		
Ausrüstung	Kleidung je nach Wetter, Wanderschuhe		
Verpflegung	Im Café		
Termine	Anmeldung bis zum 17. September, max. Anzahl Teilnehmer: offen		
	Abfahrt Zü-HB ab 7.49 Ri. Bern	Rückkehr nach Zürich ca. 17.30 Uhr	

Tour	**21. September**	**Bergtour Ancien Bisse du Rho**	**Wallis**
	2548 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Günther Schneider	044 730 07 12, gu@schneider-multimedia.ch	
Schwierigkeit	T3	0 m Aufstieg	800 m Abstieg
Beschreibung	Fahrt mit ÖV nach Crans-s.-S., téléphérique. Zürich ab 6:02 via Visp, Sierre, Montana. Mit Gondelbahn auf den Cry d'Er. Abstieg via Cave d'Er de Lens zum Beginn der Bisse. Der (heute nicht mehr genutzten aber spektakulären) Bisse entlang nach Crans-s.-S. téléphérique. Total 4 Std. Heimfahrt mit ÖV."		
Ausrüstung	Bergtour		
Verpflegung	Aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 16. September, max. 7 Teilnehmer		
	Abfahrt Zürich HB 6:02 Uhr Ankunft am Abend		

Tour	**26. September**	**Rebbergwanderung Schenkenbergertal**	**AG**
Tourenleiter	Emil Büchler	079 350 39, buechler-emil@bluewin.ch	
Schwierigkeit	T1	0 m Aufstieg	0 m Abstieg
Beschreibung	Die dreistündige Wanderung beginnt bei der Weinbaugenossenschaft in Schinznach Dorf. Wir durchstreifen die Rebberge des Schenkenbergertals bis Thalheim. Von dort nehmen wir den Bus zurück nach Schinznach, wo wir unter kundiger Führung den Weinkeller besuchen werden. Nach der Führung wird uns von der Weinbaugenossenschaft ein Apéro serviert (Für die Führung und den Apéro bezahlen wir sechs Franken). Damit möglichst viele mitkommen können, mache ich 2 Gruppen. Jene, die 5 Stunden wandern mögen, beginnen die Tour in Brugg und gehen entlang der alten Aare nach Schinznach. Die Gemütlichen fahren von Zürich direkt nach Schinznach Dorf. Beide Grupen treffen sich im Kaffee der Baumschule Zulauf. um ca 12:30 Uhr. Hier beginnt nun die gemeinsame Wanderung durch die Rebberge.		
Ausrüstung	Wanderausrüstung		
Verpflegung	Aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 24. September, max. Anzahl Teilnehmer: offen		
	Abfahrt Gruppe "anspruchsvoll": Zürich HB 9:36 Uhr Gruppe "gemütlich ": Zürich HB 11:36 Uhr. Ankunft: am Abend		

Tour	**5. Oktober 2018**	**Stamm im Spirgarten**
Beschreibung	Am 5. Oktober 2018 ab 19:00 Uhr findet der Manegger Stamm im Hotel Spirgarten im Saal Albis statt.	

Tour	**10. Oktober 2018**	**Bergtour Sunnig Grat**	**Zentralschweiz**
	2034 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Günther Schneider	044 730 07 12, gu@schneider-multimedia.ch	
Schwierigkeit	T3	700 m Aufstieg	700 m Abstieg
Beschreibung	Fahrt mit ÖV nach Intschi. Luftseilbahn zum Arnisee. Aufstieg in 3 Std. via Sunniggrathütte zum Sunnig Grat. Abstieg ins Leitschachtal und in 3 Std. zurück zum Arnisee. Mit Luftseilbahn nach Intschi und Heimfahrt nach Zürich.		
Ausrüstung	Bergtour		
Verpflegung	Aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 8. September, max. 7 Teilnehmer		
	Abfahrt Zürich HB ab 7:09 Uhr	Ankunft am Abend	

Tour	**10. Oktober 2018**	**Wanderung Forch-Zollikerberg**	**Zürcher Oberland**
Tourenleiter	Ruedi Traub	079 405 94 28, traub@bluewin.ch	
Schwierigkeit	T1	ganze Wanderung ca. 2 Stunden	
Beschreibung	Von Forch über Wassberg, Breitmoos und Sennmoos nach Zollikerberg		
Ausrüstung	Wandern		
Verpflegung	Restaurant Rosengarten		
Termine	Anmeldung bis zum 8. Oktober, bei Ruedi, max. Anzahl Teilnehmer: offen		
	Ankunft Forch mit S18 um 9:10 Uhr Rückfahrt ab Zollikerberg mit S18, fährt alle 15 Min. nach Zürich		

Tour	**16. Oktober 2018**	**Bergtour Walenpfad**	**Engelberg/Bannalp**
Tourenleiter	Paul Hug	079 505 37 59, hug.paul@bluewin.ch	
Schwierigkeit	T2 -T3	kaum Aufstieg	kaum Abstieg
Beschreibung	Fahrt mit dem ÖV nach Engelberg, mit der Luftseilbahn zur Brunnihütte SAC, dann auf dem Höhenweg, Rossboden - Walenalp - Walegg - Urnerstafel zur Bergstation Bannalpsee. Mit der Luftseilbahn talwärts und mit dem ÖV zurück nach Zürich. Wanderzeit ca. 3.5 Stunden.		
Ausrüstung	Wanderausrüstung, gute Schuhe, ev. Stöcke		
Verpflegung	Aus dem Rucksack, Brunnihütte/ Urnerstafel		
Termine	Anmeldung bis zum 13. Oktober, max. Anzahl Teilnehmer: offen		
	Abfahrt 8.04 Uhr	Rückkehr Zürich HB 19.00 Uhr	

Tour	**24. Oktober 2018**	**Wanderung Tanzboden**	**Mittleres Toggenburg**
	1443 m Gipfelhöhe		
Tourenleiter	Köbi Engler	044 463 73 86, j.engler@bluewin.ch	
Schwierigkeit	T1	500 m Aufstieg	500 m Abstieg
Beschreibung	Wir fahren mit dem Auto über Rieden nach Cholwald. Von da aus geht's gemütlich erst dem Strässchen entlang dann über Alpweiden nach Wielesch zur Alp Oberbächen, wo wir uns verpflegen. Gestärkt geht es weiter zum Tanzboden zum Kaffee. Der Abstieg zum Cholwald belohnt uns dann mit der Aussicht auf den Zürichsee.		
Ausrüstung	Wandern		
Verpflegung	Alpwirtschaft Oberbächen oder Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 23 Oktober, max. Anzahl Teilnehmer: offen		
	Abfahrt Auto bis Rieden Cholwald ca 8:30 Uhr Ankunft am späten Nachmittag		

Die Weinoase im Kreis 5
Languedoc-Roussillon
Bioweine
alte Rebsorten
Winzerinnenweine

Weinhandlung

Maria Bühler

dipl. Ing. HTL Weinbau
Ackerstrasse 53
8005 Zürich
T+F 044 272 38 30
www.buehlerweine.ch

Tour	**31. Oktober 2018**	**Wanderung Ottenberg**	**TG**
Tourenleiter	Verena Bruttger-Heer	verena_bruttger@yahoo.com, 044 830 08 85	
Schwierigkeit	-	170 m Aufstieg	140 m Abstieg
Beschreibung	Mit SBB bis Weinfelden, Bus 106 bis Ottenberg Schulhaus, Wanderung Ottenberg-Rhurberg-Oberschüürli-Altismoos- Stelzenhof (3.5 Stunden). Mittagessen Stelzenhof, retour über Tattenhueb-Ottenberg (1.25 Stunden). Wanderung kann auch abgekürzt werden.		
Verpflegung	Restaurant Stelzenhof		
Termine	Anmeldung bis zum 30. Oktober, max. Anzahl Teilnehmer: offen		
	Abfahrt Zürich ab 7.37 Uhr (Billette Ottenberg Schulhaus retour) Ankunft Zürich ca. 18.00 Uhr		

Tour	**2. November 2018**	**Stamm im Spirgarten**
Beschreibung	Am 02.11.2018 ab 19:00 Uhr findet der Manegger Stamm im Hotel Spirgarten im Saal Albis statt.	

Tour	**6. November 2018**	**Wanderung Val Maggia**	**Tessin**
Tourenleiter	Paul Hug	079 505 37 59, hug.paul@bluewin.ch	
Schwierigkeit	T2	400 m Aufstieg	400 m Abstieg
Beschreibung	Fahrt mit dem ÖV nach Someo im Maggiatal. Wir wandern durch eine Auenlandschaft von nationaler Bedeutung. Ebenso überqueren wir zwei lange Hängebrücken, die typisch sind für das Valle Maggia. Unser Ziel ist das Dorf Maggia, wo es dann noch einen kühlen "Nostrano" gibt, bevor es heisst: Arrivederci Ticino!		
Ausrüstung	Wanderausrüstung, gutes Schuhwerk, ev. Stöcke. Wanderzeit ca. 3.5 Stunden.		
Verpflegung	Aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 3. November, max. Anzahl Teilnehmer: offen		
	Abfahrt Zürich HB 7.32 Uhr Rückkehr ca. 20.00 Uhr		

Tour	**17. November 2018**	**Generalversammlung**
Beschreibung	Am 17. November 2018 findet die Generalversammlung statt. Hierzu wird eine separate Einladung versendet.	

Senioren Ecke

Liebe Seniorinnen und Senioren

Trotz unterschiedlichem Wetter im 2. Quartal konnten doch einige schöne Touren durchgeführt werden.

Datum	Art	Tour	Leiter	Anz. Teiln.
04.04.18	Skitour	Piz Turba	Martin Hajnoczky	6
18.04.18	Wanderung	Spalten und Höhlen	Ueli Hürlimann	6
25.04.18	Skitour	Märcherstöckli	Noldi Häni	4
25.04.18	Wanderung	Fricktaler Kirschblütenweg	Emil Büchler	14
02.05.18	Wanderung	Seerücken	Bruno Freytag	9
09.05.18	Wanderung	Vögelinsegg - Riethüsli	Verena Bruttger	12
23.05.18	Bergtour	Gr. Mythen (Ersatz)	Noldi Häni	2
30.05.18	Bergtour	Stockhorn	Martin Hajnoczky	6
06.06.18	Wanderung	Milchsuppenstein	Noldi Häni	10
13.06.18	Bergtour	Hohgant	Günther Schneider	3
20.06.18	Wanderung	Bänkerjoch	Fredy Stäger	12
27.06.18	Diverses	Alpines Museum	Fredi Käppeli	10

Abgesagt werden mussten:

Datum	Art	Tour	Leiter
14.03.18	Skitour	Rotspitz St. Antönien	Günther Schneider
21.03.18	Winterwanderung	Chäserugg	Verena Bruttger
16.05.18	Wanderung	Bubikon - Lützelsee	Werner Mock
23.05.18	Wanderung	Pfannenstiel	Ruedi Traub

Ich wünsche weiterhin schöne Wanderungen und Touren. *Fredi Käppeli*

Geburtstage

Der Vorstand gratuliert den nachfolgend aufgeführten Seniorinnen und Senioren herzlich zu ihrem Geburtstag und wünscht ihnen für die Zukunft alles Gute:

98 Jahre:	Perret Jean	21. Aug. 1920	78 Jahre im SAC
94 Jahre:	Regli Robert	20. Jun 1924	52 Jahre im SAC
	Litschgi Silvio	16. Jul. 1924	70 Jahre im SAC
93 Jahre:	Matsch Heinrich	11. Jun. 1925	54 Jahre im SAC
91 Jahre:	Müller Emil	26. Jul. 1927	58 Jahre im SAC
	Bäni Hans	6. Aug. 1927	52 Jahre im SAC
86 Jahre:	Wydler Karl	6. Jul. 1932	61 Jahre im SAC
75 Jahre:	Hirzel Jürg	19. Jul. 1943	53 Jahre im SAC
65 Jahre:	Glaus Hartmann Marlis	6. Jun. 1953	1 Jahr im SAC
	Gebhardt Christian	21. Jul. 1953	13 Jahre im SAC
	Wetli Walter	1. Aug. 1953	5 Jahre im SAC
	Sidler Alena	13. Aug. 1953	10 Jahre im SAC
	Nussbaumer Albert	20. Aug. 1953	5 Jahre im SAC
92 Jahre:	Holzer Erwin	24. Okt. 1926	47 Jahre im SAC
87 Jahre:	Hofer-Godel Renata	07. Nov 1931	4 Jahre im SAC
85 Jahre	Epprecht Pia	9. Okt 1933	34 Jahre im SAC
	Küng Alois	11. Nov. 1933	45 Jahre im SAC
	Arnet Rudolf	19. Nov. 1933	57 Jahre im SAC
75 Jahre:	Berger Guido	22. Okt. 1943	53 Jahre im SAC
	von Ostheim Rolf	22. Nov. 1943	55 Jahre im SAC
70 Jahre:	Kathriner Walter	18. Okt. 1948	44 Jahre im SAC
	Lehmann Rolf	3. Nov. 1948	39 Jahre im SAC
65 Jahre:	Knus Esther	9. Sept 1953	19 Jahre im SAC
	Blatter Susanne	30. Sept. 1953	5 Jahre im SAC
	Lais Ruedi	27. Okt. 1953	31 Jahre im SAC

Anmerkung:
Hier werden die Geburtstage unserer Seniorinnen und Senioren mit Alter 65, 70, 75, 80, 85, und ab 86 alle Jahre, publiziert. Von einigen Mitgliedern ist leider nur das Geburtsjahr ohne genaues Datum bekannt. Deshalb können diese Geburtstage nicht publiziert werden. Trotzdem gratulieren wir auch diesen Mitgliedern und wünschen alles Gute. Die genauen Geburtstage können in diesen Fällen unserem Mitgliederdienst gemeldet werden.

Unterwegs am Bänkerjoch. *Foto: Paul H.*

Vorstand und *weitere Funktionen*

Präsident	Toni W. Püntener, Margaretenweg 19, 8055 Zürich	
	Tel. 044 451 65 40	E-Mail: praesident@sac-manegg.ch
Aktuar	Simon Mafli, Bremgartnerstrasse 5, 8003 Zürich	
	Tel. 079 445 53 69	E-Mail: aktuar@sac-manegg.ch
Rechnungsführer	Martin Brömme, Bernhofstrasse 45A, 8134 Adliswil	
	Tel. 043 243 15 07	E-Mail: finanzen@sac-manegg.ch
Hüttenchef	Marco Bachmann, Gerberacherweg 28, 8820 Wädenswil	
	Tel. 079 584 92 04	E-Mail: huettenchef@badushuette.ch
Stellvertreter	*Andreas Nebel, Litziwis 65a, 7494 Wiesen*	
	Tel. 081 404 22 33	*E-Mail: info@badushuette.ch*
Tourenobmann Vizepräsident	Marc Hohl, Herbstweg 42, 8050 Zürich	
	Tel. 043 536 03 09 / 079 691 25 77	E-Mail: touren@sac-manegg.ch
Seniorenvertreter	Fredi Käppeli, Rütistrasse 3, 8903 Birmensdorf	
	Tel. 044 737 00 54 / 079 438 73 35	E-Mail: senioren@sac-manegg.ch
Jugendchef(in)	Vakant. Kontakt: Otmar Hofer	
Veranstaltungen	Sergio Escudero, Spirgartenstrasse 6, 8048 Zürich	
	Tel. 079 507 16 63	E-Mail: veranstaltungen@sac-manegg.ch
Familienbergsteigen *und Redaktion*	Otmar Hofer, Klusweg 11, 8032 Zürich	
	Tel. 079 709 37 10	E-Mail: kinderbergsteigen@sac-manegg.ch
Redaktion	*Tilman Theurer, Ottikerstrasse 18, 8006 Zürich*	
	Tel. 076 559 68 91	*E-Mail: redaktion@sac-manegg.ch*
Mitgliederdienst	*Martin Rossé, Föhrenweg 3, 8483 Kollbrunn*	
	Tel. 076 356 90 48	*E-Mail: mitgliederdienst@sac-manegg.ch*
Hüttenkommission	*Marco Bachmann, Andreas Nebel, Martin Brömme, Christian Heinzelmann Hans Reusser, Walter Wetli, Olaf Stähli, Alessandro Barbon*	
Reservationen Badushütte	*Olaf Stähli / Alessandro Barbon*	*E-Mail: reservation@badushuette.ch*
Online-Tourenbuch *und* ***Webmaster***	*Berthold Müller, Langgrütstrasse 188, 8047 Zürich*	
	Tel. 076 722 40 16	*E-Mail: tourenanmeldungen@sac-manegg.ch*
		E-Mail: webmaster@sac-manegg.ch
Umweltbeauftragte der Sektion	*Erica Zimmermann, Marktgasse 53, 3011 Bern*	
	Tel. 031 311 05 73 / 079 638 10 77	*E-Mail: umwelt@sac-manegg.ch*
Kulturbeauftragter der Sektion	*Vakant. Kontakt: Toni W. Püntener.*	
Inserate	*Markus Senn. E-Mail: inserate@sac-manegg.ch*	

P. P.
8032 Zürich
DIE POST