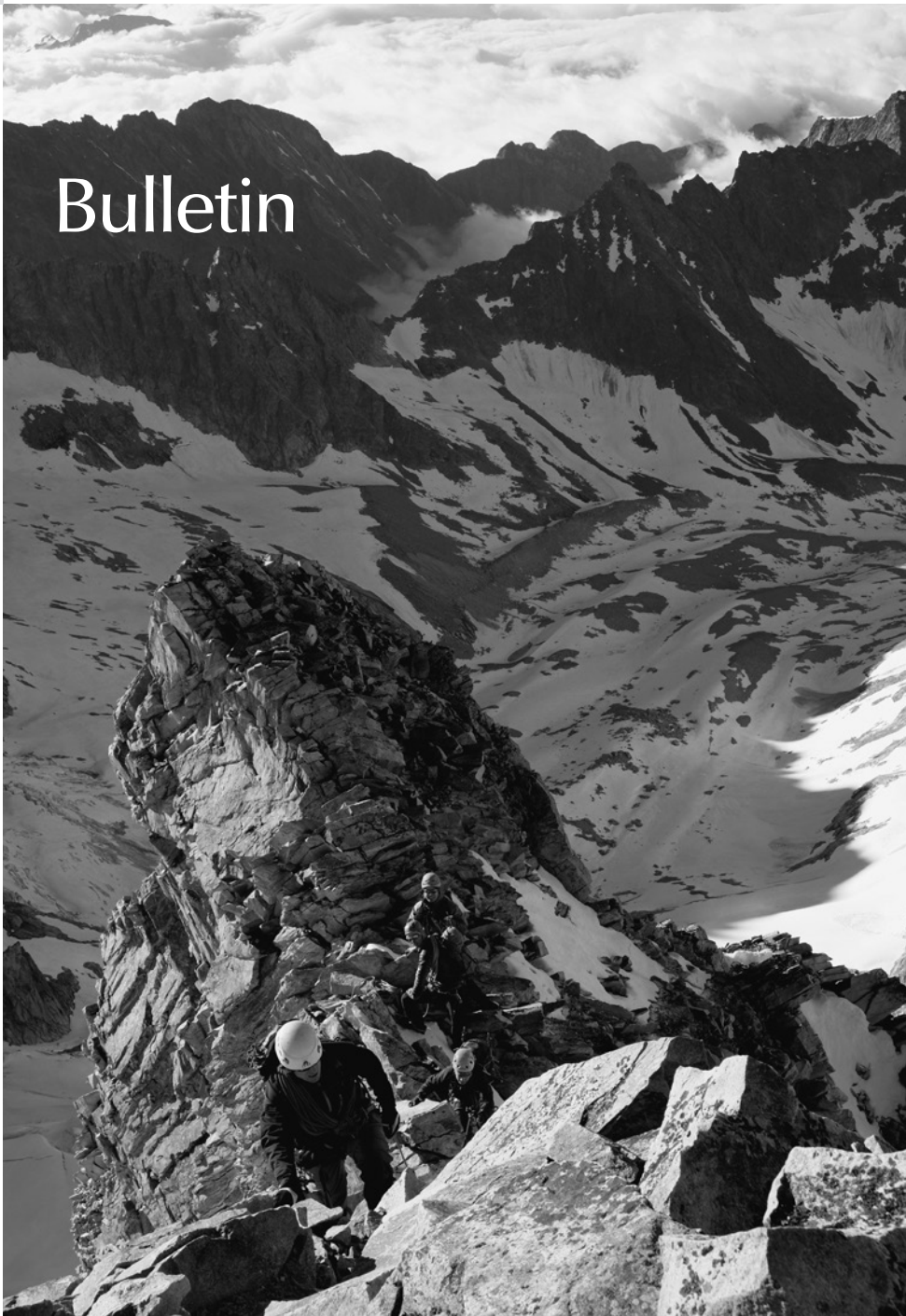
MANEGGER



Bulletin

September / Oktober / November 2016

Vorstand	2
Mitgliederwesen	6
Sektion Tourenberichte	7
Sektion Touren	9
Werktags unterwegs Tourenberichte	20
Werktags unterwegs Touren	22
Senioren Ecke	30
FABE Tourenberichte	31
FABE Touren	32
Jugend	34

Titelbild: Auf dem Südgrat des Breitlauihorns
Fotograf: Joost VandeVondele

IMPRESSUM

Generell	Für Qualität und Vollständigkeit der Berichte und Ausschreibungen sind die jeweiligen Autoren zuständig
Herausgeberin	SAC-Sektion Manegg, Zürich
Redaktion und Versand	Tilman Theurer, Ottikerstrasse 3, 8006 Zürich Tel. 076 559 68 91, E-Mail: redaktion@sac-manegg.ch Otmar Hofer, Klusweg 11, 8032 Zürich Tel. 079 709 37 10, E-Mail: kinderbergsteigen@sac-manegg.ch
Druck	Schneider Druck AG, Hofackerstr. 13, 8032 Zürich
erscheint	4 x jährlich in einer Auflage von 800 Ex.
Nummer	245/51. Jahrgang
Homepage	www.sac-manegg.ch
PC-Konto IBAN	80-23766-4 CH36 0900 0000 8002 3766 4
Inserateverwaltung	Hansruedi Rohrer, Am Wasser 127, 8049 Zürich Tel. 044 340 26 34, E-Mail: inserate@sac-manegg.ch Arnold Häni, Brahmsstr. 42, 8003 Zürich Tel. 044 492 61 11, E-Mail: inserate@sac-manegg.ch
Mitgliederdienst	Martin Rossé, Föhrenweg 3, 8483 Kollbrunn Tel. 076 356 90 48, E-Mail: mitgliederdienst@sac-manegg.ch
Redaktionsschluss	**für Nr. 247 (Dezember 2016 – Februar 2017) ist der 3. Oktober 2016**

Abstieg auf den Glacier de Valsorey. *Foto: Tilman T.*

Inserentenverzeichnis

Maria Bühler Weinhandlung	Seite 20
Dampfbahn Furka	Seite 29
Helvetia Versicherungen	Seite 13
Idealworks	Seite 9
Jack Müller Zweiradfachgeschäft	Seite 35
Kundalini	Seite 10
Loodus Cosmetics	Seite 11
Gasthaus Piz Calmot	Seite 30
Ruedi Bergsport	Rückseite
Ernst Schweizer AG	Seite 28
Sorbetto	Seite 15
Hotel Spirgarten	Seite 19
Schneider Druck AG	Seite 12
Sport Trend Shop	Seite 16

Editorial

Touren und Digitalisierung

Liebe Clubkameradinnen, Liebe Clubkameraden

Letzthin an einer Tourenbesprechung am Freitagabend im Spirgarten: Die Tourenleiterin zeigt auf der Landeskarte den vorgesehenen Verlauf der Sektionstour, zitiert aus der Routenbeschreibung, macht auf besondere Reize und Herausforderungen der Tour aufmerksam.

Karten und Führerliteratur, ohne diese wären Touren in den Alpen kaum durchführbar. Gerade die Routenbeschreibungen sind ein wichtiges Standbein des SAC. Sie prägen zusammen mit den Hütten das Bild des SAC in der Öffentlichkeit.

Digitale Helferlein aller Art sind Alltag. Auch an der Tourenbesprechung waren diese Geräte präsent, zusätzlich zu den Karten und Routenbeschreibungen auf Papier. Da passt eines der aufwändigsten Einzelprojekte des SAC: Die umfangreiche Führerliteratur wird in den nächsten Jahren digitalisiert und online zugänglich gemacht. So hat es die Abgeordnetenversammlung des SAC am 11. Juni in Olten beschlossen. Fünf grosse SAC-Sektionen hatten vor der Versammlung begründete Bedenken angemeldet und einen Projektzwischenstopp gefordert.

Ein grosser Beitrag des Bundes aus dem Innotour-Fonds des Bundes und engagiert auftretende Vorstandsmitglieder und Mitarbeitende der Geschäftsstelle überzeugten eine ausreichende Mehrheit der Delegierten – Suisse Alpine 2020 wird demnach bis voraussichtlich 2019 realisiert.

Neben den technischen Risiken bleibt eine grosse Frage: Sind die NutzerInnen des Online-Angebots bereit, für die qualitativ hochwertigen Routenbeschreibungen zu bezahlen, oder muss der SAC diesen Service mit Mitgliedergeldern finanzieren? Immerhin: Selbst grosse Medienhäuser haben sich intensiv mit der Finanzierung ihrer digitalen Produkte auseinanderzusetzen.

Die Überlegungen führen weiter, gibt es doch im Internet bereits mehrere Gratis-Routenportale, von Freiwilligen mit qualitativ sehr unterschiedlichen Routenbeschreibungen «gefüttert».

Auf welcher Datengrundlage wird wohl zukünftig die Tourenbesprechung am Freitagabend erfolgen? Was sicher ist: Die Tour selber findet weiterhin in der realen Bergwelt statt!

Toni W. Püntener

Vorstand Unterstützung gesucht

Liebe Clubkolleginnen und Clubkollegen

Unser Club funktioniert nur durch den ehrenamtlichen Einsatz seiner Mitglieder. Viele von Euch haben in den letzten Jahren an Touren oder anderen Anlässen teilgenommen, die in Freiwilligenarbeit geplant und ausgeführt wurden. Bitte überlegt doch mal, ob Ihr nicht in Form eines Einsatzes von Eurer Seite etwas zurückgeben könnt, indem Ihr Euch engagiert und die eine oder andere Arbeit im Club übernehmt, damit auch in Zukunft alles viel geboten werden kann.

Nachfolgend findet Ihr eine Reihe von „Stellenangeboten".

Gesucht: Kulturdelegierte/Kulturdelegierter – 2. Versuch

Damit eine SAC-Sektion funktioniert, braucht es zahlreiche Freiwillige. Im Internet gibt es eine Liste dieser Personen, allerdings ohne Gewähr, dass diese Liste vollständig ist. Bei 83 von 111 SAC-Sektionen ist diese Liste mindestens eine Zeile länger – zusätzlich wird eine Kulturbeauftragte oder ein Kulturbeauftragter aufgeführt.

Am 30. April hat in Bern das SAC Kulturforum stattgefunden. Vier Kulturbeauftragte haben dabei vorgestellt, wie sich der Kulturaspekt in den SAC-Aktivitäten zeigt. Bereits diese Präsentationen waren eine Herausforderung: Mit genau 20 Bildern, die je maximal 20 Sekunden zu sehen sind, also in nicht ganz sieben Minuten wurde das Kulturprogramm der jeweiligen Sektion vorgeführt. «Pecha Kucha» nennt sich diese spezielle Präsentationsform.

Von der Sektion Manegg konnte aus terminlichen Gründen niemand am diesjährigen Kulturforum teilnehmen. Die nachträgliche Sichtung der Pecha-Kucha-Präsentationen zeigt, dass einige unserer Clubaktivitäten mit dem Label «Kultur» versehen werden könnten. Besichtigungen, Geologie, Fotoshow, Vorträge, Wasser, historische Verbindungswege, das Leben im Alpenraum, Kunst, Wetter, Reben, Lesungen – Stichworte, die am Kulturforum genannt wurden. Ein breites Spektrum an Themen und Möglichkeiten, immer auch geprägt von den Interessen und Möglichkeiten der oder des Kulturbeauftragten.

Wer aus dem Kreis der Clubkameradinnen und –kameraden kann sich vorstellen, für die SAC Sektion Manegg als Kulturdelegierte oder Kulturdelegierter zu wirken? Für weitere Auskünfte z. B. Mail an praesident@sac-manegg.ch oder am Monatsstamm.

Gesucht: Stellvertretender Webmaster

Zur breiteren Abstützung der Internet-Aktivitäten braucht die SAC Sektion Manegg einen stellvertretenden Webmaster (gilt als gendergerechte Bezeichnung). Weitere Infos sind per Mail an praesident@sac-manegg.ch erhältlich.

Gesucht: Neue Inserateverwaltung – eine der Finanzierungsquellen des Manegger Bulletins

Das Manegger Bulletin braucht Inserate. Hansruedi Rohrer und Arnold Häni sorgen seit Jahren dafür, dass eine beachtliche Zahl von Inseraten zusammenkommen und damit zur Finanzierung des Bulletins beitragen. Hansruedi und Noldi möchten nun diese Funktion auf die GV 2016 weitergeben.

Wir suchen somit baldmöglichst eine neue Inserateverwaltung. Hauptaufgaben sind die Akquisition von Inseraten für das Manegger Bulletin und die Bereitstellung der erforderlichen Druckvorlagen. Noch offen ist, ob zukünftig auch Inserate im internet-Auftritt angeboten werden können. Für weitere Auskünfte stehen Hansruedi und Noldi unter inserate@sac-manegg.ch gerne zur Verfügung.

Gesucht: Tourenbilder!

Eine Verwalterin für die Tourenbilder der Sektion wurde gefunden, jetzt geht es noch darum, dass es viel zu verwalten gibt.

Bilder sagen mehr als 1000 Worte…

☆ ☆ ☆ **tourenbilder@sac-manegg.ch** ☆ ☆ ☆

An diese mailadresse könnt Ihr ab sofort Eure schönsten und witzigsten Bilder der SAC Erlebnisse schicken. Daraus sollte dann für die GV ein kleiner Jahresrückblick entstehen… sofern ich das hinkriege. Bitte schickt mir pro Tour jeweils nur ~ 3 Bilder mit dem Tourennamen , das ist sicherlich sehr hilfreich.

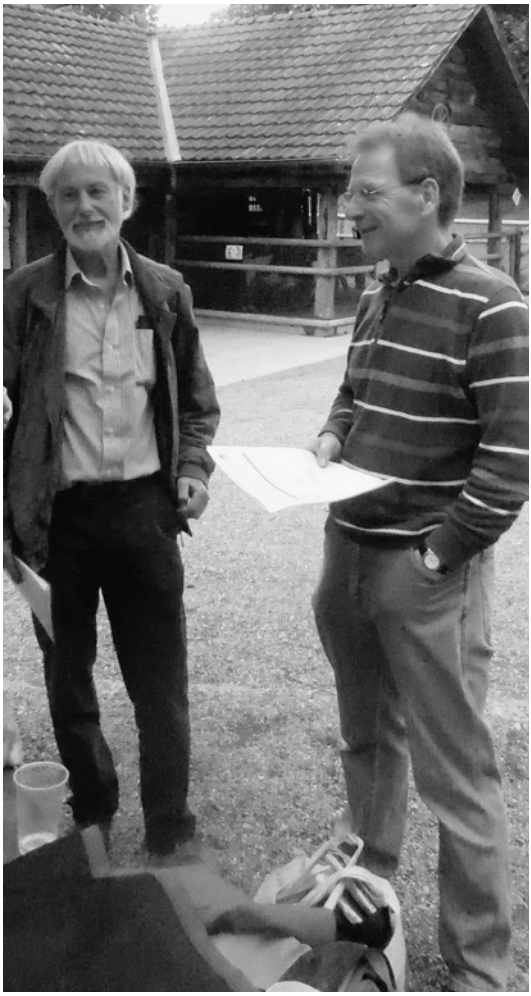
Mit liebem Gruss und herzlichem Dank Sara D.

Vorstand Aktuell

Manegger Bulletin – auch in digitaler Form erhältlich

Vier Mal pro Jahr liegt das Manegger Bulletin zuverlässig in den Briefkästen aller Clubmitglieder. Von den ersten Inhaltsideen bis zum Adressaufkleber steckt einiges an Herzblut in diesem zentralen Kommunikationskanal, in guter Art und Weise ergänzt durch den Internet-Auftritt. Mit dem erneuerten Internet-Auftritt ist das Manegger Bulletin auch in digitaler Form erhältlich – auf ausdrücklichen Wunsch kann auf die Papierausgabe verzichtet werden, per E-Mail an mitgliederdienst@sac-manegg.ch, unter Angabe der Mitgliedernummer. Im Archiv des Internet-Auftrittes sind übrigens sämtliche Nummern des Manegger Bulletins bis zum Jahr 1964 zurück verfügbar.

Neuer Internet-Auftritt, neuer Webmaster



Eine kleine Gruppe hat in den letzten Monaten den Internet-Auftritt www.sac-manegg.ch intensiv diskutiert. Seit dem 11. Juni 2016 ist ein Produkt für alle sichtbar: Der rundum erneuerte Internet-Auftritt ist seither online. Wir laden herzlich zur virtuellen Entdeckungsreise ein. Kommentare und Anregungen gerne an webmaster@sac-manegg.ch.

Auch der Empfänger solcher Mails hat im Juni gewechselt: Berthold Müller, bisher bereits für das Online-Tourenbuch zuständig, ist der neue Webmaster der Sektion. Am Rande der Quartalsversammlung vom 3. Juni 2016 im Garten des GZ Heuried hat der bisherige Webmaster Günther Schneider die Web-Dokumente und damit die Verantwortung an Berthold übergeben. Herzlichen Dank an Günther und an Berthold für ihr Engagement, ebenso an die weiteren Beteiligten der Internet-Gruppe.

Mutationen bis 18. Juli 2016

Eintritte Einzelmitgliedschaft

Sauthier Ludovic, 8953 Dietikon	Jhg. 1983
Leuenberger Agnes, 8002 Zürich	Jhg. 1952
Weiss Philipp, 8006 Zürich	Jhg. 1989
Luchsinger Barbara, 8005 Zürich	Jhg. 1974
Brack Marco, 8134 Adliswil	Jhg. 1991
Moll Casimir, 8004 Zürich	Jhg. 1986
Bachmann-Herren Christine, 8706 Meilen	Jhg. 1964
Ganzinger Stefanie, 8132 Egg b. Zürich	Jhg. 1980
Beltramo Peter, 8037 Zürich	Jhg. 1987

Eintritte Familienmitgliedschaft

Rother Kathleen, 8002 Zürich	Jhg. 1982
Schemiger Harald, 8002 Zürich	Jhg. 1984
Beffa Raffaele, 8002 Zürich	Jhg. 1969
Spada-Beffe Chiara, 8002 Zürich	Jhg. 1971
Beffa Irene, 8002 Zürich	Jhg. 2003
Beffa Filippo, 8002 Zürich	Jhg. 2008

Eintritte Sektion (Zusatzsektion)

Riessle Joscha, 8038 Zürich (Uto)	Jhg. 1981

Eintritte Jugend

Politt Benjamin, 8050 Zürich	Jhg. 1997

Sektionswechsel (Austritt)

Widmer Katrin, 8046 Zürich (SAC Rossberg)	Jhg. 1967
Lopez Silvia, 8037 Zürich (SAC Uto)	Jhg. 1983

Austritte nicht bezahlt

Crawford Alasdair, 8003 Zürich	Jhg. 1971
Rutz Myrtha, 8049 Zürich	Jhg. 1954
Jonas Grob, 8047 Zürich	Jhg. 1979
Wehling Corinna, DE-Hamburg	Jhg. 1964
Hookey Mark, 8134 Adliswil	Jhg. 1970
Uebersax Marc, 8003 Zürich	Jhg. 1967

Muskelkater statt Kater – Breitlauihorn 2.-3. Juli

Das Züri Fäscht war noch „im Gange“, als wir, Wolfgang, unser Tourenleiter, Dani, Joost, Tim, Thorsten, Thomas und ich uns kurz vor 6 Uhr beim Zürcher Hauptbahnhof trafen. Mit der sehr erfreulichen Aussicht auf „Muskelkater statt Kater“ stiegen wir kurze Zeit später in den Zug nach Visp und verliessen die festende Stadt Züri. Das Wetter zeigte sich während der Fahrt düster und die Alternative Zugrundreise wurde bereits diskutiert. Glücklicherweise blickte die Sonne dann doch noch zwischen den Wolken durch. Von Visp brachte uns der Bus nach Ausserberg, wo uns - zu Beginn entlang der alten Wasserleitung - ein langer, jedoch sehr schöner Aufstieg (1800 m) durchs Naturschutzgebiet Baltschiedertal zur Baltschiederklause erwartete. Die Gegend ist Teil des Unesco-Weltnaturerbes "Jungfrau-Aletsch-Bietschhorn".

Das Wetter zeigte sich beim Aufstieg zwar weiterhin bewölkt und etwas launisch, und wir wurden einige Male begossen. Allerdings blieb alles im Rahmen der „Erfrischung“.

Auf dem Baltschiedergletscher (Foto: Tim G.)

In der Hütte wurden wir dann herzlich und mit warmen Tee empfangen. Da wir zeitig ankamen, blieb nun genug Zeit zum Ausruhen.

Nach einem Frühstück um halb vier Uhr zogen wir bei einer sternenklaren Nacht los. Nach uns folgte nur noch eine Zweierseilschaft. Bald nach Aufbruch zogen wir die Steigeisen an, und über den Baltschiedergleschter ging es in zwei Seilschaften weiter. Die Schneeverhältnisse zeigten sich glücklicherweise besser als erwartet und wir kamen gut voran.

Kletterpartie am Breitlauihorn (Foto: Joost V.)

In drei Seilschaften bestiegen wir in kurzer Kletterei das Breitlauihorn. Nach einer Pause auf dem Gipfel, wo wir bei bestem Wetter eine fantastische Sicht genossen, kletterten wir über den Westgrat des Breitlauihorns wieder runter und traversierten den Gletscher zum Baltschiederjoch. Von da ging es dann runter und runter und runter, erst über einige Schneefelder und schliesslich auf dem Wanderweg. Endlich in Blatten angelangt, genossen wir den Aufenthalt auf der Terrasse eines Restaurants bei nach wie vor schönem Wetter. Der schwierigste Teil der Tour sollte allerdings noch folgen. So galt es, nach Essen und Trinken, mit den ersten Anzeichen von Muskelkater, mit unfertig gepackten Rucksack, angefeuert von Restaurantgästen, einen Spurt durch das Dorf hinzulegen um rechtzeitig den Bus zu erreichen. Doch die Planung ging auch hier auf und bald schon ratterte unser Zug Richtung Zürich.

Trotz anfänglichem Zögern, bin ich im Nachhinein sehr froh, dass ich mitgegangen bin. Es war eine sehr schöne Tour. Herzlichen Dank! *Simone D.*

Sektion Touren

- **Tourentypen:** Wanderung (ohne Seil), Klettertour (nur Fels), Bergtour (alpin, evtl. Seil), Hochtour (mit Gletscher).
- **Grundausrüstung**: Wetterfeste Kleidung, Rucksack, Mütze, Sonnenschutz, Handschuhe, Stirnlampe, Ersatzbatterien, Notapotheke, SAC-Ausweis.
- **Klettern**: Kletterfinken, Anseilgurt, 3 HMS-Karabiner, 3 Normal-Karabiner, Mammut-Sicherheitsschlinge, Helm, Abseilachter, Prusikschlinge.
- **Hochtouren**: Anseilgurt, 3 HMS-Karabiner, 3 Normal-Karabiner, Mammut-Sicherheitsschlinge, Pickel, Steigeisen (angepasst), Handschlaufe (6 mm/1.5 m), Stehschlinge (6 mm/3 m), Rettungsschlinge (6 mm/4 m). Nach Absprache: Helm, Eisschrauben, Spezialwerkzeuge.
- **Skitouren**: Laufbindung, Steigfelle, Harscheisen, LVS-Gerät, Lawinenschaufel. Nach Absprache: Pickel, Steigeisen.

Anforderungen an die Touren:

Zukünftig werden wir die Anforderungen an die Sektionstouren anhand der SAC-Skalen angeben. Die konditionellen Anforderungen an Touren sind in der Skala grundsätzlich berücksichtigt. Es lohnt sich allerdings, auch die in der Tourenbeschreibung angegebenen Aufstiegslängen zu beachten. Im Zweifelsfall hilft die Rücksprache mit dem Tourenleiter.

Schwierigkeitsskalen SAC:
http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html.

Für Biketouren gibt es in der Schweiz noch keine verbindliche Schwierigkeitsskala. Wir benutzen die (inoffizielle) Singletrailskala:
http://www.singletrail-skala.de/

Tour	**2.-4. September 2016**	**Pizzo Barone - Pizzo Forno**	**Tessin**
	2864 m Gipfelhöhe	1300 m Aufstieg	1000 m Abstieg
Tourenleiter	Günther Schneider	gu@schneider-multimedia.ch	
Bewertung	T3/T4		
Beschreibung	Fr: Fahrt mit ÖV nach Sonogno. Aufstieg zum Rif. Barone 5 h. Sa: Aufstieg Pizzo Barone, Abstieg und Gegenanstieg zur Bassa del Barone, Abstieg zum Rif. Sponda, 7 h. So: Aufstieg zum Pizzo Forno, Abstieg zum Rif. Campo Tencia, Abstieg nach Dalpe, Heimfahrt mit ÖV, 7 h.		
Ausrüstung	Bergtour		
Unterkunft	Rif. Alpe Barone 2172 m, Rif. Sponda SAT 1997 m, jeweils Halbpension, Rest aus dem Rucksack.		
Termine	Anmeldung bis 26. August 2016, max. 7 Teilnehmer. Tourenbesprechung 26. August am Stamm		
	Abfahrt Zürich HB 7:09	Ankunft 19:00	

Kundalini STADT+BERG

kleiner Laden - grosse Auswahl
persönliche Beratung - faire Preise
spezielle Wünsche - praktische Lösungen

Skiservice - Bootfitting - Testskis

Kundalini - Klingenstrasse 9 - 8005 Zürich - www.kundalini.ch

Tour	**3.-4. September 2016**	**Hochtour Gwächtenhorn**	**Sustenpass**
	3420 m Gipfelhöhe	625 m Aufstieg	1300 m Abstieg
Tourenleiter	Robert Fluder	079 239 32 66, robert.fluder@bluewin.ch	
Bewertung	ZS		
Beschreibung	Schöne kombinierte Hochtour. Am Samstag Hüttenaufstieg zur Tierberglihütte. Aufstieg auf das Gwächtenhorn über den Westgrat. Zuerst über den Gletscher Richtung Chelenlücke zum Grat. Über den Grat teilweise ausgesetzt zum Gipfel (2. Grad). Zurück über die Normalroute Richtung Sustenlimi zur Tierberglihütte.		
Ausrüstung	Hochtouren		
Unterkunft	Halbpension Tierberglihütte 2795 m, Rest aus dem Rucksack.		
Termine	Anmeldung bis zum 29. August, max. 5 Teilnehmende		
	Abfahrt ca. 11 Uhr (ÖV oder Privatauto) Ankunft ca. 19 Uhr		

Tour	**10.-11. September 2016**	**Klettern Mehrseillängen**	**Wiwanni VS**
	3001 m Gipfelhöhe	500 m Aufstieg	Hüttenweg ca. 1 Std.
Tourenleiter	Connie Trinkler	079 362 20 09, cctrinkler@bluewin.ch	
Bewertung	5b im Vorstieg	Alpines Ambiente	
Beschreibung	Mit Aussicht auf die Walliser 4000er klettern wir am Wiwanni einfache Mehrseillängen am ersten Tag und je nach Gruppenstärke eine lange, leichtere oder schwierigere Mehrseillängenroute auf den Hauptgipfel. Es ist auch eine Verlängerung bis Montag (Knabenschiessen) möglich, bitte bei Anmeldung vermerken.		
Ausrüstung	Kletterausrüstung mit Doppelseil		
Unterkunft	Wiwannihütte, Halbpension CHF 64, weitere Kosten Fahrtanteil oder Bahnbillet		
Termine	Anmeldung bis zum 2. September, max. 7 Teilnehmer		
	Abfahrt ca. 7:00 Uhr Ankunft ca. 20:00 Uhr		

Zurück von der Tour?

Jetzt ab unter die Dusche
– mit **Duschgel** von Loodus Cosmetics
100% Natur pur – aus der Schweiz
hautschonend und umweltschonend
Onlineshop: www.Loodus.ch

schneider druck ag

Hofackerstrasse 13 · 8032 Zürich
Telefon 044 381 69 33
info@schneiderdruckag.ch
www.schneiderdruckag.ch
www.sdprint.ch

Der Aufstieg
für Ihre Privat-
und Geschäfts-
drucksachen

Tour	**25. September (anstelle 11. Sept.)**	**Einführungstour Badushütte**	**Oberalppass**
	2700 m Gipfelhöhe	700 m Aufstieg	700 m Abstieg
Tourenleiter	Marc Hohl	marchohl@hispeed.ch	
Bewertung	T3		
Beschreibung	Dieses Jahr besuchen wir in einer eintägigen Wanderung unsere schöne Badushütte! Wir starten auf dem Oberalppass und besteigen zuerst den Pazolastock. Nach einem kurzen Abstieg sind wir schon in der Hütte und geniessen einen feinen Apero. Dabei haben wir Gelegenheit, uns untereinander besser kennenzulernen und den Neumitgliedern das Clubleben vorzustellen. Im Anschluss setzen wir den Abstieg zurück zum Oberalppass fort. Wichtig: alle Interessierten Manegger/innen sind auf dieser Tour willkommen! Neumitglieder erhalten eine spezielle Einladung.		
Ausrüstung	Wandern		
Verpflegung	Lunch aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 21. September direkt per Mail an Marc Hohl		
	Abfahrt 7:00 Uhr	Ankunft 19:30 Uhr	

Begeisterung?
«Voller Einsatz für ein Ziel.»

Was immer Sie vorhaben. Wir sind für Sie da.

Markus G. Senn, Versicherungs-/Vorsorgeberater

Helvetia Versicherungen
Generalagentur Zürich Zentrum
Albisriederstrasse 164, 8022 Zürich
T 058 280 86 66, M 079 742 03 80
markus.g.senn@helvetia.ch

Ihre Schweizer Versicherung.

helvetia

Tour	**17.-18. September**	**Wanderung**	**Bergün**
	Gipfelhöhe 2808 m	Sa. 1000 m, So. 1400 m Aufstieg	Abstieg: dito Aufstieg
Tourenleiter	Tamara Sprung	Tamara.Sprung@hagel.ch	
Bewertung	Leicht		
Beschreibung	Samstag: Zugfahrt nach Bergün, schöne Wanderung von Bergün auf den Coulm da Latsch (ca. 1000 m). Sonntag: Wir starten früh in Stugl (1551 m) und gelangen via Runsolas am Fluss entlang zur Alp da Stugl, bevor wir den Aufstieg quer über Grashänge auf das Büelenhorn (2808 m) in Angriff nehmen. Dem Stulsergrat entlang (trittsicher und schwindelfrei sollte man sein, technisch jedoch einfach) erreichen wir das Gipfelkreuz auf der Muchetta, dabei geniessen wir auf ganzem Wege die herrliche Panoramasicht auf Davos, das obere Albulatal, Filisur und sogar bis zum Piz Palü. Der Weg hinunter via Plan Grond / Plattialas wieder zurück nach Runsolas führt uns an unendlich vielen Wiesen und Weiden vorbei, ca. 1400 m, ca. 8 Std.		
Ausrüstung	Wanderung alpinAusrüstungstyp, z. B. Skitouren, oder Besonderes...		
Unterkunft Verpflegung	Hotel Preda Kulm in Preda inkl. HP am Sa., sonst Verpflegung aus Rucksack. Kosten für Hotel CHF 105.-, zusätzlich Alpentaxi ca. CHF 15.-		
Termine	Anmeldung bis zum 10. September, max. Anzahl Teilnehmer: offen		
	Abfahrt: 7:00 Uhr	Ankunft : 7:00 Uhr	

Tour	**17.-18. September 2016**	**Klettertour Zimba-Überschreitung**	**Rätikon/Montafon**
	2643 m Gipfelhöhe	1000 m Aufstieg	1700 m Abstieg
Tourenleiter	Thomas Mattle	Thomas.mattle@gmx.ch, 076 306 33 85	
Bewertung	3b		
Beschreibung	Relativ einfache und kurze alpine Kletterei mit super Aussicht. Wegen seiner einzigartigen Form wird die Zimba oft auch das Montafoner Matterhorn genannt.		
Ausrüstung	Klettern alpin		
Unterkunft	Sarotlahütte, Halbpension		
Termine	Anmeldung bis zum 13. September, max. 4 Teilnehmer		
	Abfahrt 10:00 Uhr	Ankunft 20:00 Uhr	

Tour	**24.-25. September 2016**	**Gratwanderung um die Badushütte**	**Oberalppass**
	2928 m Gipfelhöhe	1100 m Aufstieg	1100 m Abstieg
Tourenleiter	Berthold Müller	076 722 40 16	
Bewertung	T5, Klettern 2		
Beschreibung	Die 7 Gipfeltour rund um die Badushütte: Am Samstag wandern wir vom Oberalppass zum Lolenpas und weiter hinauf zum Piz Tagliola. Nun alles dem Grat entlang zum Badus (2928 m) und weiter über Piz Tuma, Parlet zur Älpetlilücke. Von dort hinunter zum Tumasee und wieder hinauf zu unserer Badushütte. Am Sonntag über Rossbodenstock und Tumsli zum Pazolastock und hinunter zur Bahnstation Nätschen. Trittsicherheit erforderlich!		
Ausrüstung	Bergtouren (ohne Seil)		
Unterkunft	Badushütte		
Termine	Anmeldung bis zum 21. September, max. 5 Teilnehmer		
	Abfahrt Sa: 7:09 Uhr	Ankunft: Sonntag Abend	

Tour	**25. September 2016**	**Alpinwanderung Pointe de Bremingard**	**Freiburger Alpen**
	1921 m Gipfelhöhe	1000 m Aufstieg	1000 m Abstieg
Tourenleiter	Jörg Zemp	zemp@ethik.uzh.ch	
Bewertung	T3	(bei trockenen Verhältnissen!)	
Beschreibung	Wir starten beim Schwarzsee Bad, besuchen je nach Verhältnis die Pointe de Bremingard, und umrunden schlussendlich Les Recardets.		
Ausrüstung	Bergschuhe, evtl. Stöcke		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis So., 18. September		
	Abfahrt So, 6:32 Uhr, HB	Ankunft ca.18:30 Uhr, HB	

Tour	**1.-2. Oktober 2016**	**Klettertour Fergenkegel**	**Silvretta**
	2844 m Gipfelhöhe	Sa: 900 m, So: 700 m Aufstieg	Sa: 0 m, So: 1600 m Abstieg
Tourenleiter	Wolfgang Huck	wolfgang.huck@bluewin.ch, 044 251 02 49	
Bewertung	SAC-Skala 4b		
Beschreibung	Die Fergenhütte, eine urtümliche Selbstversorgerhütte, liegt auf einer südexponierten Terrasse oberhalb des Sardascatals. Wir geniessen dort die schon tiefer stehende Oktobersonne und erklettern am Sonntag die Südwand des Fergenkegels. Samstag: Fahrt mit ÖV nach Monbiel (1291 m) und gemütlicher Aufstieg zur Fergenhütte. Sonntag: In ca. 1.5 h erreichen wir den Einstieg auf 2620 m. Von dort führt eine gut abgesicherte, alpine Kletterei (9 SL, Klettern bis 4b) durch die Südwand auf den Fergenkegel. Nach ausgiebigem Genuss der Gipfelaussicht seilen wir uns über eine eingerichtete Piste in die Rot Furgga ab und steigen von dort wieder hinab zur Hütte und nach Monbiel. Ein wenig Erfahrung in alpinem Klettern ist von Vorteil.		
Ausrüstung	Klettern		
Unterkunft	Fergenhütte (2141 m), selbst Kochen (nach Absprache)		
Termine	Anmeldung bis zum 28. September 2016, max. 5 Teilnehmer		
	Abfahrt Sa, 7:37 Uhr	Ankunft So, am Abend	

Tour	**8.-9. Oktober 2016**	**Biketour Plaine Morte**	**Wallis**
	3000 m Gipfelhöhe	1200 m Aufstieg	2500 m Abstieg
Tourenleiter	Tilman Theurer	redaktion@sac-manegg.ch	
Bewertung	S3		
Beschreibung	„Der längste Singletrail der Schweiz“ – so die Beschreibung der Biketour ab der Plaine Morte, dem ist nichts hinzuzufügen. Am Samstag reisen wir nach Goppenstein, Aufstieg auf Fahrstrasse zur Oberen Meiggu. Auf Singletrails geht’s runter nach Leukerbad und weiter nach Sierre, Upgrade je nach Verlangen möglich. Ab Crans-Montana geht’s am Sonntag mit dem Bähnli rauf zum Sahnestück, es verbleiben nur knapp 1000 Höhenmeter, die teils geschoben werden müssen. Für die Abfahrt braucht es auch noch viel Kraft, sie führt durch alle Landschaften von hochalpin bis zu den Schrebergärten bei Sion.		
Ausrüstung	Bike, Helm, Rest nach Absprache.		
Unterkunft	Guesthouse in Crans, Essen im Restaurant, Lunch aus dem Rucksack.		
Termine	Anmeldung bis zum 1. Oktober, max. 5 Teilnehmer		
	Abfahrt: 6:32 HB Zürich	Ankunft: Sonntag Abend	

Tour	**9. Oktober 2016**	**Alpinwanderung Kaiseregg**	**Freiburger Alpen**
	2185 m Gipfelhöhe	1150 m Aufstieg	700 m Abstieg
Tourenleiter	Jörg Zemp	zemp@ethik.uzh.ch	
Bewertung	T3	(bei trockenen Verhältnissen!)	
Beschreibung	Wir starten von Gypsera am Schwarzsee und marschieren südlich bis Oberi Euschels. Wegspuren führen über Golmly via Kaisereggpass zum Kaiseregg. Der Abstieg führt uns über die Riggisalp zur Endstation der Gondelbahn, mit der wir knieschonend den Ausgangspunkt wieder erreichen.		
Ausrüstung	Bergschuhe, evtl. Stöcke		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis So., 2. Oktober		
	Abfahrt So, 6:32 Uhr, HB	Ankunft ca.18:30 Uhr, HB	

Tour	**15.-16. Oktober 2016**	**Wanderung La Dôle**	**Jura**
	1677 m Gipfelhöhe	600 m Aufstieg	600 m Abstieg
Tourenleiter	Günther Schneider	gu@schneider-multimedia.ch	
Bewertung	T2		
Beschreibung	Sa: Fahrt mit ÖV nach La Cure. Aufstieg auf Le Noirmont. Ab-/Aufstieg Mont Pelé. Abstieg zum Chalet du Carroz (4 h). So: Abstieg nach La Givrine. Aufstieg La Dôle. Abstieg nach St-Cergue (6 h). Heimfahrt.		
Ausrüstung	Wandern		
Unterkunft	Chalet du Carroz CAS Genevois, 1508 m, Selbstversorgerhütte.		
Verpflegung	Rest aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 7. Oktober, max. 7 Teilnehmer		
	Abfahrt 8:00	Ankunft 19:00	

Tour	**23. Oktober 2016**	**Klettertour Eulengrat**	**Jura**
Tourenleiter	Marc Hohl	marchohl@hispeed.ch	
Bewertung	5a obl.		
Beschreibung	Bei schönem Herbstwetter bietet sich der Eulengrat im Solothurner Jura geradezu an, um nochmals die Kletterfinken zu schnüren. In einer guten halben Stunde erreichen wir den Einstieg mitten im Wald. In mehreren kürzeren Seillängen folgen wir der Felsrippe, bis diese wieder im Waldboden verschwindet. Auf einem steilen Pfad geht es zurück zum Parkplatz. Der Grossteil der Schwierigkeiten bewegt sich im 4. Grad, kurze Stellen im unteren 5. Grad.		
Ausrüstung	Klettern, feste Schuhe für Zu- und Abstieg.		
Verpflegung	Lunch aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 21. Oktober, max. 5 Teilnehmer		
	Abfahrt 8:00 Uhr	Ankunft 17:00 Uhr	

Tour	**29.-30. Oktober 2016**	**Wanderung Neuenburger Jura**	**Jura**
	Gipfelhöhe 1422 m	Aufstieg 600 m	Abstieg 600 m
Tourenleiter	Günther Schneider	gu@schneider-multimedia.ch	
Bewertung	T2		
Beschreibung	Sa: Fahrt mit ÖV nach Boudry. Aufstieg zum Chalet Fiottet (4 h). So: Mont Racine - Tête de Ran – Vue des Alpes. Abstieg nach Les Hauts-Geneveys (6 h). Heimfahrt.		
Ausrüstung	Wandern		
Unterkunft	Chalet Fiottet CAS, 1385 m, Selbstversorgerhütte. Rest aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 28. Oktober, max. 7 Teilnehmer Tourenbesprechung 28. Oktober am Stamm		
	Abfahrt 8:00 Uhr	Ankunft ca. 19:00 Uhr	

Tour	**6. November 2016**	**Klettern** Klettergarten	**Jura**
Tourenleiter	Connie Trinkler	079 362 20 09, cctrinkler@bluewin.ch	
Bewertung	4c		
Beschreibung	Wir suchen uns zum Saisonende noch einen netten Klettergarten in der Umgebung, Jura oder Glarnerland. Bei Regenschauer gehen wir – wer Lust hat – in die Kletterhalle. Keine Vorkenntnisse erforderlich.		
Ausrüstung	Kletterausrüstung		
Verpflegung	Lunch aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 4. November 2016, max. 7 Teilnehmer		
	Abfahrt ca. 8:00 Uhr	Ankunft ca. 18:00 Uhr	

Tour	**20. November 2016 Startzeiten: 9.30 bis 11.30 Uhr**	**Orientierungslauf für die ganze Sektion, Loorenchopf-Turm**	**bei Witikon/Zürich**
Tourenleiter	Otmar Hofer	otmar.hofer@bina.ch	
Schwierigkeit	3 Parcours: Anfänger/Kids, Mittel, Schnelle		
Beschreibung	Orientierungslauf für Alle mit dem Schweizer Topläufer und Weltmeister Daniel Hubmann (www.danielhubmann.ch), keine Vorkenntnisse nötig		
Ausrüstung	Trittsichere Laufschuhe und lange Hosen		
Verpflegung	Wir grillen nachher an der Feuerstelle, bitte Essen und Getränke mitbringen, wer will auch Kuchen/Desserts. Rangverkündigung ca.13.00 Uhr		
Kosten	Ca. 10.- für Karten, Chip, Posten und Zeitmessung		
Termine	Anmeldung bis zum 7. November		
	Anreise mit ÖV: Bus 786 (ab Klusplatz) bis „Glockenacher“, dann wenige Minuten zu Fuss. Karte https://www.google.ch/maps/place/Loorenkopf/		

Die Weinoase im Kreis 5
Languedoc-Roussillon
Bioweine
alte Rebsorten
Winzerinnenweine

Weinhandlung

Maria Bühler

dipl. Ing. HTL Weinbau
Ackerstrasse 53
8005 Zürich
T+F 044 272 38 30
www.buehlerweine.ch

Bergwanderung Fronalpstock Mittwoch, 15.6.2016
Leitung: Paul Hug

Wer's noch nicht weiss, der kann's hier lesen, wir sind auf dem Fronalpstock gewesen.

Sonntag: Regen, Montag: Regen, Dienstag: Regen, Mittwoch wird es schöner. Somit verkündet Paul: «Wir wagen es.» Regenbekleidung mitnehmen.

Bequem lassen wir uns von Schlattli aus mit der Stoosstandseilbahn befördern. Ohne Wartezeit, denn wir können mit einer Transportfahrt im rassigen Tempo rauf nach Stoos fahren. Während der Fahrt erfahren wir, dass die neue futuristische Standseilbahn, 2017 in Betrieb gesetzt wird. Die Renovation der alten Bahn, die seit 1936 besteht, wäre viel zu teuer zu stehen gekommen.

Im autofreien Stoos marschieren wir froh gelaunt los ohne Kaffeestart!! Zuerst wollen wir den Klingenstock «besteigen», dann den Huser Stock und als Abschluss den Fronalpstock.

Aufstieg zum Klingenstock im Nebel.

Kurz nach Metzg sagt Paul: «Halt, wir sind schon zu weit gelaufen.» Karte wird studiert. Umkehren, ein Stück des Weges zurück und dann rauf zum Klingenstock. Die Sonne drückt sogar ab und zu durch, sie will sich aber nicht so recht auf ein dauerhaftes Bleiben einlassen und verschwindet wieder. Trotzdem ist die Freude an dieser schönen Wanderung gross!

Kurz vor Erreichen des Klingenstocks geht Paul einen anderen Weg und wir, Emil und Silvia, lassen das Schneefeld links liegen und besteigen von der anderen Seite den Gipfel. Ja – wer sitzt schon dort oben? Der Paul! Er hat den kürzeren Weg genommen. Nun geniessen wir trotz Wolken die Aussicht, blicken ins Riemenstaldner Tal und versuchen die Lidernenhütte zu entdecken.

Nach einer kleinen Pause geht es auf schönen Wegen weiter, immer auf und ab. Jetzt steht uns der Huser Stock bevor. Weil aber der Nebel über den Grat und über den Huser Stock zieht, lassen wir den Gipfel aus. Wir erfreuen uns stattdessen an der herrlichen Blumenpracht: Anemonen, Trollblumen, Enziane und Alpen-Hahnenfuss.

Auf gut gesicherten Wegen geht es dem Fronalpstock entgegen. Stets auf und ab. Nach Furggelen, 1730m, sind es noch 50 Minuten bis zu unserem Ziel – schon stehen wir auf ihm, dem Fronalpstock mit seinen 1920m Höhe. Wir können sogar draussen sitzen und freuen uns, ohne Regen unser Ziel erreicht zu haben.

Gipfelrast auf dem Klingenstock.

Den Abschlusstrunk nehmen wir jedoch im Gipfelrestaurant zu uns. Dort entscheiden wir uns nach Stoos zu Fuss zu gehen und nicht mit der Bahn, wie in der CN angegeben.

Der Weg abwärts ist gar nicht so schlecht. Nur das Überqueren einer Kuhweide gefällt uns nicht. Auf dieser Weide bekommen wir besonders stark die Nässe der letzten Tage zu spüren.

Um 15:10 Uhr fahren wir mit der Standseilbahn zurück nach Schlattli. Nach kurzer Wartezeit, die jedoch noch lang genug ist, um ein kleines Bier zu trinken, kommt der Bus. Er bringt uns nach Schwyz zum Bahnhof. Mit dem Zug weiter nach Zürich.

Danke Paul, du hast die Wanderung trotz des Mischmasch-Wetters gewagt. Die Regenbekleidung konnten wir im Rucksack lassen. Wir haben viel gelacht. Unserem kleinen Grüppchen hat es gefallen. Gerne kommen wir wieder mit auf eine nächste Tour. Silvia

Werktags unterwegs Touren

Hinweise für Touren Werktags unterwegs:

Schaut auf das Datum.

Normalerweise werden die Touren und Wanderungen an einem Mittwoch durchgeführt. Es gibt aber Ausnahmen. Aus verschiedenen Gründen kann ein anderer Wochentag ausgewählt sein.

Anmeldung bis Montagabend, ausser es ist ein anderes Datum vermerkt.

Tour	**7. September 2016**	**Bergwanderung Schächentaler Höhenweg**	**Schächental**
		LK 1:25'000, Blatt 1172	
Tourenleiter	Robert Fluder	079 239 32 66, robert.fluder@bluewin.ch	
Schwierigkeit	T2	500 (300) m Aufstieg	900 (500) m Abstieg
Beschreibung	Entlang des Schächentaler Höhenwegs führt die Route vorbei an fantastischer Landschaft, majestätischen Bergen und einer einzigartigen Blumen und Pflanzenwelt. Von der Posthaltestelle Balm (Klausenpass) geht der Höhenweg zur Alp Heidmannegg, nach Ratzi, Biel Ruogig und Eggbergen. Es besteht die Möglichkeit, bei der Hälfte (Ratzi oder Biel) mit der Seilbahn ins Tal zu fahren. Wanderzeit ca. 3-7 Stunden je nach Variante.		
Ausrüstung	Wandern		
Verpflegung	Aus dem Rucksack (es sind auch verschiedene Restaurants am Weg)		
Termine	Anmeldung bis zum 5. September, wenn möglich per E-Mail		
	Abfahrt HB 7:43 h (Linthal, bis untere Balm, Klausen lösen). Ankunft HB ca. 20:00 h (bei kurzer Variante ca. 18:00 h)		

Tour	**14. September 2016**	**Wanderung Holzegg - Mostelberg**	**Mythen**
	1414 m Gipfelhöhe	181 m Aufstieg	223 m Abstieg
Tourenleiter	Ruedi Traub	079 405 94 28, traub@bluewin.ch	
Bewertung	T2		
Beschreibung	Zürich HB-Einsiedeln-Brunni-Holzegg (Kaffee und Gipfeli) mit ÖV. Holzegg-Zwüschet Mythen-Haggenegg (Mittagessen Restaurant)-Mostelegg-Mostelberg. Abfahrt mit Gondelbahn nach Sattel und mit Südostbahn und SBB nach Zürich HB.		
Ausrüstung	Wandern		
Verpflegung	Mittagessen im Restaurant Haggenegg		
Termine	Anmeldung bis zum 12. September 2016, max. Teilnehmer: offen		
	Abfahrt Zürich HB 8:43 h, S 25 Ankunft ca. 17:00 Uhr		

Tour	**21. September 2016**	**Bergtour Gitschen**	**Urnersee/UR**
	2513 m Gipfelhöhe	LK Blatt 1171 und 1191	
Tourenleiter	Martin Hajnoczky	079 438 9189, martin.hajnoczky@bluewin.ch	
Schwierigkeit	T4/T5, ca. 6-7 Std.	1120 m Aufstieg	1180 m Abstieg
Beschreibung	Der Gitschen - ein Thron über dem Urnersee - zählt zu den schönsten populärsten Alpinwanderungen in der Zentralschweiz. Wir fahren nach Isenthal, kurz darauf mit dem 1. Seilbähnli hinauf zur Gietisflue, 1400 m. Jetzt auf gut markiertem T4-Bergweg durch die Ostflanke des Gitschen (gigantischer Tiefblick!). Weiter durch Schrofengelände und über einige Kraxelstellen zum Gipfelplateau. Dann der Abstieg zur Musenalp (Beiz!) und mit dem 2. (Cabrio)-Seilbähnli zurück ins Chlital. Der Gitschen ist eine grandiose Rundtour!		
Ausrüstung	Gute Bergschuhe		
Verpflegung	Aus dem Rucksack und Alpwirtschaft ‚Musenalp'		
Termine	Anmeldung bis zum 19. Sept. 2016 beim TL		
	Abfahrt: Zürich HB 7:35 Uhr, Ankunft: Flüelen 8:45 Uhr (=Treffpunkt) Rückkehr: Zürich HB ca. 18:00 Uhr		

Tour	**28. September 2016**	**Herbstwanderung**	**Jura Freiberge**
Tourenleiter	Bruno Freytag	044 301 48 56, bfreytag@bluewin.ch	
Schwierigkeit	T1	30 m Aufstieg	30 m Abstieg
Beschreibung	Von La Chaux-des-Breuleux streifen wir auf ebenem und sehr gemütlichem Wanderweg durch Wiesen und Wälder, vorbei am bezaubernden Étang de la Gruère (Naturschutzgebiet) bis La Theurre ca. 1.5 Std. Mittagessen im Restaurant oder aus dem Rucksack. Von hier besteht die Möglichkeit den Heimweg per Postauto via Tavannes anzutreten. Wanderfreudige ziehen über Grasweiden in 1.5 Std nach Saignelégier.		
Ausrüstung	Wandern		
Verpflegung	Restaurant oder aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis 26. September		
	Hinfahrt 8:03 Zürich HB, Biel, Tavannes, La Chaux-des-Breuleux Rückfahrt 15:20 ab Saignelégier, Tavannes/Biel, 17:56 Zürich HB		

Tour	**5. Oktober 2016**	**Bergtour Schiberg (Brennaroute)**	**Wägital/SZ**
	2044m Gipfelhöhe	LK Blatt 1153	
Tourenleiter	Martin Hajnoczky	079 438 9189, martin.hajnoczky@bluewin.ch	
Schwierigkeit	T5/T6, ca. 6 Std.	1140m Aufstieg	1140m Abstieg Ev. mit Spezial-Fahrbewilligung 400 Hm weniger!
Beschreibung	Neben den Kletterwänden des Bockmattli erhebt sich eher unspektakulär der Schiberg (=Scheinberg, nicht Skiberg). Umso spektakulärer ist die Brenna-Route, die alles bietet von mageren Wiesen mit Edelweiss, bis zu genussvollen Kletterstellen, die wir gut absichern. Auf dem Wanderweg geht's vom Wägitalersee zuerst zum Bockmattlihüttli, 1500 m. Von dort direkt über die Alpinroute auf den Gipfel. Dann der Abstieg (Normalweg, T3) in die Furgge, 1900 m. Von dort queren wir auf der Ostseite die ‚Schmelzi' zum Bockmattlipass und weiter auf dem Bergweg zurück zum Hüttli. Für kraxelgewohnte Berggänger ein Leckerbissen!		
Ausrüstung	Gute Bergschuhe, Klettergurt		
Verpflegung	Aus dem Rucksack und Wirtschaft Innerthal		
Termine	Anmeldung bis zum 3. Oktober 2016 beim Tourenleiter		
	Abfahrt: Zürich HB 7:47 Uhr, Ankunft: Innerthal 8:58 Uhr Rückkehr: Zürich HB ca. 18:00 Uhr		

Tour	**12. Oktober 2016**	**Wanderung Thurweg**	**Toggenburg**
	850 m Gipfelhöhe	Landeskarte Blatt 1114/1134	
Tourenleiter	Hans Beusch	044 271 71 78	
Schwierigkeit	T1	150 m Aufstieg	250 m Abstieg
Beschreibung	Mit der Bahn nach Wil-Nesslau. Mit Postauto nach Stein. Wanderung mit Mittagessen bis Nesslau. Mit Postauto nach Buchs. Mit Bahn nach Sargans-Zürich. Wanderzeit ca. 2 Std. Kosten: Fr. 35.60 (Rundfahrtbillett).		
Ausrüstung	Wandern		
Verpflegung	Im Bergrestaurant		
Termine	Anmeldung bis 10. Oktober 2016. Teilnehmerzahl offen		
	Abfahrt: Zürich HB 8:09	Ankunft: Zürich HB 17:23	

Tour	**19. Oktober 2016**	**Bergtour Ortstock**	**Glattalpgebiet**
	2717 m Gipfelhöhe	LK Blatt 1172/1173	
Tourenleiter	Noldi Häni	079 822 26 39, arnold.aich@bluewin.ch	
Schwierigkeit	SAC-Skala T2, T3, kurz T4, ca. 5-6 Std.	840 m Aufstieg	840 m Abstieg
Beschreibung	Vom Sahli (Bisisthal) mit der Seilbahn auf die Glattalp. Weiter dem Glattalpsee entlang über Hinter den Steinen steil hoch auf die Furggele. Der Krete folgen und über eine Felsstufe auf den Ortstock. Gleicher Weg zurück.		
Ausrüstung	Bergtouren		
Verpflegung	Aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 17. Oktober, max. Anzahl Teilnehmer: offen		
	Abfahrt 7:00 ZH ab mit PW Ankunft ca. 17:00 in ZH		

Tour	**26. Oktober 2016**	**Wanderung Orenfad**	**Rigi**
	774 m Gipfelhöhe	Landeskarte Blatt 1151	
Tourenleiter	Fredy Stäger	079 718 23 95, alfred@stager.ch	
Schwierigkeit	1. Teil T2, 2. Teil T1	500 m Aufstieg	500 m Abstieg
Beschreibung	Fahrt mit Bahn und Bus nach Vitznau, Kaffee in Vitznau, Wanderung: Vitznau nach Pt. 774m-Chestenweg unterhalb Rigi-Kaltbad-Weggis-Greppen. Wanderzeiten: Vitznau-Weggis 2¾ Std, 7 km, Weggis-Greppen 1¾ Std, 7 km.		
Ausrüstung	Wanderausrüstung, gute Schuhe, evtl. Wanderstöcke		
Verpflegung	Mittagsverpflegung im Hotel Central am See Weggis		
Termine	Anmeldung bis zum 24.Oktober, max. Anzahl Teilnehmer: unbeschränkt		
	Abfahrt: 7:35 ab Zürich HB, in Rotkreuz umsteigen auf Bus Nr 28 8:14 zum Treffpunkt Küssnacht am Rigi Bahnhof, dann Bus Nr 2 8:35 nach Vitznau. Ankunft ZH ca. 18:30 Uhr		

Tour	**2. November 2016**	**Wanderung Jaunschlucht**	**Freiburg**
	888 m Gipfelhöhe	Bulle 252 T	
Tourenleiter	Paul Hug	044 321 78 45, hug.paul@bluewin.ch	
Schwierigkeit	T2	440 m Aufstieg	440 m Abstieg
Beschreibung	Von Broc-Fabrique aus wandern wir erst auf Hartbelag, gleichmässig ansteigend zur Pré de Joux, dem Eingang des Vallée du Motélon. Bevor wir den Wald erreichen, geniessen wir den Blick in die Freiburger Voralpen. Die Jaunschlucht mit ihren eindrücklichen Felsformationen wartet als Höhepunkt. Nach ca. 3 Std. Wandern erreichen wir wieder den Ausganspunkt. Billette: Zürich-Broc Fabrique retour ½ Tax, Fr. 75.00 oder Tageskarte		
Ausrüstung	Wanderausrüstung, gutes Schuhwerk		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Termine	Anmeldung bis zum 31. Oktober, Teilnehmerzahl; offen		
	Abfahrt 8:02 Uhr	Ankunft Zürich ca. 18:00 Uhr	

Tour	**11. November 2016 (Freitag)**	**Rheinwanderung**	**Berg am Irchel**
Tourenleiter	Bruno Freytag	044 301 48 56, bfreytag@bluewin.ch	
Schwierigkeit	T1 / 2 Std.	70m Aufstieg	70m Abstieg
Beschreibung	Von Teufen wandern wir über die Tössegg, dann gemütlich auf dem Biberpfad dem Rhein entlang, an der Festung Ebersberg und der Ziegelhütte vorbei, bis nach Berg am Irchel. Wanderzeit ca. 2 Std. Mittagessen (Metzgete) im Restaurant Traube. Am Nachmittag Rückfahrt mit Bus und Bahn über Winterthur nach Zürich		
Ausrüstung	Wandern		
Verpflegung	Mittagessen im Restaurant. Reservation erwünscht.		
Termine	Anmeldung bis 8. November 2016. Die Wanderung erfolgt am Freitag, da das Restaurant am Mittwoch geschlossen ist.		
	8:10 Treffpunkt am Flughafen Zürich Busbahnhof, 8:20 Abfahrt mit Bus Nr.521 bis Embrach-Embraport, 8:40 ab Embraport mit Bus 522 nach Teufen ZH, Unterteufen. 16:00 ca. Heimkehr in Zürich.		

Fassaden
Holz/Metall-Systeme
Fenster und Türen

Briefkästen und Fertigteile
Sonnenenergie-Systeme
Beratung und Service

Schweizer

Bauen für Mensch und Umwelt.

Schweizer setzt sich ein für eine nachhaltige Baukultur.

Wir stellen die Bedürfnisse unserer Kunden ins Zentrum unserer Tätigkeit – von der Beratung und Planung über die Ausführung bis hin zum Service. All dies im Einklang mit unseren Grundwerten: Zuverlässigkeit, Innovationskraft, Umweltorientierung, Wirtschaftlichkeit und soziale Verantwortung. Mehr Infos unter www.schweizer-metallbau.ch oder Telefon 044 763 61 11.

Ernst Schweizer AG, Metallbau
CH-8908 Hedingen
Telefon +41 44 763 61 11
info@schweizer-metallbau.ch
www.schweizer-metallbau.ch

Tour	**16. November 2016**	**Wanderung Etzelgebiet**	**Sihlsee**
	1000 m Gipfelhöhe	Landeskarte Blatt 1132	
Tourenleiter	Fredi Käppeli	044 737 00 54, Fredi.kaeppeli@bluewin.ch	
Schwierigkeit	T1	300 m Aufstieg	200 m Abstieg
Beschreibung	Mit Bahn nach Schindellegi. Wanderung der Sihl entlang über Dreiwässern, Büel, Etzel-Südroute, St. Meinrad, Teufelsbrücke nach Egg. Mit Postauto nach Einsiedeln, Bahn nach Zürich. Wanderzeit ca. 3 Stunden. Kosten: HT Fr. 21.20 Billet: ab Zürich HB Z-Pass Tageskarte 9 Zonen		
Ausrüstung	Wandern		
Verpflegung	Im Gasthaus Teufelsbrücke		
Termine	Anmeldung bis 14. November		
	Abfahrt: Zürich HB 9:12 Uhr	Ankunft: Zürich HB ca. 16:30 Uhr	

dampfbahnfurka bergstrecke

Kommen Sie sommers (Wandern und Dampfbahn) oder winters (Skitouren, Schlitteln und Wandern) ins Furkagebiet.
Informationen: www.dfb.ch oder
Ruedi Traub, Tel. 044 462 66 06

Tour	**20. November 2016 Startzeiten: 9.30 bis 11.30 Uhr**	**Orientierungslauf für die ganze Sektion, Loorenchopf-Turm**	**bei Witikon/Zürich**
Tourenleiter	Otmar Hofer	otmar.hofer@bina.ch	
Schwierigkeit	3 Parcours: Anfänger/Kids, Mittel, Schnelle		
Beschreibung	Orientierungslauf für Alle mit dem Schweizer Topläufer und Weltmeister Daniel Hubmann (www.danielhubmann.ch), keine Vorkenntnisse nötig		
Ausrüstung	Trittsichere Laufschuhe und lange Hosen		
Verpflegung	Wir grillen nachher an der Feuerstelle, bitte Essen und Getränke mitbringen, wer will auch Kuchen/Desserts. Rangverkündigung ca.13.00 Uhr		
Kosten	Ca. 10.- für Karten, Chip, Posten und Zeitmessung		
Termine	Anmeldung bis zum 7. November		
	Anreise mit ÖV: Bus 786 (ab Klusplatz) bis „Glockenacher“, dann wenige Minuten zu Fuss. Karte https://www.google.ch/maps/place/Loorenkopf/		

Berücksichtigt bei euren Ausflügen im Oberalpgebiet das Restaurant Piz Calmot; ein grosser Supporter unseres Clubs!

PIZ CALMOT
Gasthaus–Restaurant–Kiosk
auf dem Oberalppass

- Sommer und Winterbetrieb
- 250 Sitzplätze
  inkl. Sonnenterrasse
- Treffpunkt
  der Sportler und Fischer

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Christian Meier
Tel. 081 949 12 13

Senioren Ecke

Liebe Seniorinnen und Senioren

Unsere TourenleiterInnen versuchen für das nächste Jahr wiederum ein anspechendes Programm für Werktags unterwegs zusammenzustellen. Wir versuchen, für alle etwas zu bieten, also alle 2 Wochen eine etwas anspruchsvollere Ski- oder Bergtour und dazwischen alle 2 Wochen eine etwas leichtere Wanderung für unsere älteren Mitglieder. Beim Erstellen des Jahresprogrammes kann es aber zu gewissen Lücken kommen. Diese werden dann je nach Angebot der Tourenleiter aufgefüllt.

Selbstverständlich sind auf den entsprechenden Touren oder Wanderungen alle willkommen.

Bitte kommt doch einfach mit. Ihr könnt Euch vorgängig beim Tourenleiter über die Anforderungen informieren.

Ich wünsche Euch eine schöne Sommerzeit.

Fredi

Geburtstage

Der Vorstand gratuliert den nachfolgend aufgeführten Seniorinnen und Senioren herzlich zu ihrem Geburtstag und wünscht ihnen für die Zukunft alles Gute:

95 Jahre:	Dölf Lappert	8. Dez. 1921,	seit 68 Jahren im SAC
90 Jahre:	Fritz Nater	5. Okt. 1926	seit 54 Jahren im SAC
	Erwin Holzer	24. Okt. 1926	seit 45 Jahren im SAC

85 Jahre:	Renata Hofer	7. Nov. 1927	seit 2 Jahren im SAC
75 Jahre:	Gilbert Tavernier	12. Dez. 1941	seit 53 Jahren im SAC
70 Jahre:	Bruno Freytag	31. Okt. 1946	seit 35 Jahren im SAC
65 Jahre:	Hans Alberici	12. Nov. 1951	seit 12 Jahren im SAC

FABE Tourenberichte

Kinderbergsteigen am 9.-10. Juli – Windegghorn

Als unsere Gruppe los ging, war es sehr schönes Wetter. Wir gingen an Schafen vorbei. Dann sind wir zur berühmten Triftbrücke gegangen. Dort spielten die Kinder ein bisschen. Es war spannend rauszufinden, von welcher Stelle aus die Steine im Fluss landeten. Danach ging es weiter zur Hütte. Wir nahmen den Chetteliwäg. Der Weg ist schön für Kinder und Erwachsene. Als wir oben ankamen, waren alle froh, weil es bei einem so warmen Wetter eher anstrengend ist.

Der nächste Tag. Am Tag danach mussten wir um viertel nach Sechs aufstehen, um das Windegghorn zu schaffen. Wir gingen dann zum Einstieg und dort bildeten wir drei Seilschaften. Danach kletterten wir den Grat hoch. Die Hälfte der Gruppe ging auf den Gipfel, die andere wartete beim Sattelpunkt, wo der Abstieg beginnt. Wir sind dann den Weg runter gegangen und die Tour war fertig.

Zustieg zum Windegghorn, die höchste Spitze im Bild.

Ich finde, dass die Tour schön ist. Man kann sie gut mit Kindern machen. Die Kinder müssen nicht so erfahren sein. Es gibt dort noch andere Klettertouren. *Hanna V.*

Auf dem Grat.

FABE Touren

Interessenten und Helfer können sich gerne jederzeit melden bei:

Otmar Hofer, Klusweg 11, 8032 Zürich
079 709 37 10, otmar.hofer@bina.ch

Tour	**17.-18. September**	**Bergwanderung Badus**	**Gipfelhöhe 2928 m**
Tourenleiter	Maja Bangerter	majabangerter@yahoo.com	
Schwierigkeit	Bergwanderung geeignet für Familien mit Kindern ab 10 Jahren, die sehr trittsicher und ausdauernd sind.		
Beschreibung	Samstag: Wanderung vom Oberalppass zur Badushütte über den Pazolastock (700 m Aufstieg, ca. 2 h). Sonntag: Besteigung des Badus und Abstieg über den Tomasee. (600 m Aufstieg, leichte Kletterei am Gipfel, 900 m Abstieg)		
Ausrüstung	Der Witterung angepasste Kleidung.		
Unterkunft	Übernachtung in der Badushütte mit Nachtessen. Frühstück muss mitgebracht werden.		
Kosten	Zugfahrt und Übernachtung		
Termine	Anmeldung baldmöglichst, spätestens 3.September		
	Abfahrt HB, 10:09 Uhr	Ankunft HB zwischen 18:00 und 19:00 Uhr	

Tour	**24.-25. September**	**Klettertour Arcegno**	
Tourenleiter	Silja Püntener	Silja.p@gmx.ch	
Beschreibung	Klettertour für Kinder zwischen 10 und 14 Jahren, Jüngere in Absprache		
Ausrüstung	Klettermaterial, Übernachtungsmaterial		
Unterkunft	Lagerhaus für Selbstversorger		
Kosten	Ca. 60 CHF		
Termine	Anmeldung bis zum 31. August, max. 10 Teilnehmer		
	Abfahrt: noch unklar	Ankunft: noch unklar	

Tour	**5. November 2016 (anstelle 29.-30.10.)**	**Wandern Schächental**	
Tourenleiter	Jörg Zimmermann	Zimmermann.joerg@ch.sika.com	
Schwierigkeit	500 m Aufstieg	500 m Abstieg	
Beschreibung	Je nach Wetter werden wir uns zum Saisonabschluss eine passende Wanderung im Schächental aussuchen.		
Ausrüstung	Der Witterung angepasste Kleidung.		
Verpflegung	Eintageswanderung, Verpflegung tagsüber aus dem Rucksack.		
Kosten	Zugfahrt und eventuell Gondelbahn		
Termine	Anmeldung bis zum 31. Oktober 2016,		
	Abfahrt HB: 8:09 Uhr	Ankunft HB: 18:00 Uhr	

Tour	**20. November 2016 Startzeiten: 9.30 bis 11.30 Uhr**	**Orientierungslauf für die ganze Sektion, Loorenchopf-Turm**	**bei Witikon/Zürich**
Tourenleiter	Otmar Hofer	otmar.hofer@bina.ch	
Schwierigkeit	3 Parcours: Anfänger/Kids, Mittel, Schnelle		
Beschreibung	Orientierungslauf für Alle mit dem Schweizer Topläufer und Weltmeister Daniel Hubmann (www.danielhubmann.ch), keine Vorkenntnisse nötig		
Ausrüstung	Trittsichere Laufschuhe und lange Hosen		
Verpflegung	Wir grillen nachher an der Feuerstelle, bitte Essen und Getränke mitbringen, wer will auch Kuchen/Desserts. Rangverkündigung ca.13.00 Uhr		
Kosten	Ca. 10.- für Karten, Chip, Posten und Zeitmessung		
Termine	Anmeldung bis zum 7. November		
	Anreise mit ÖV: Bus 786 (ab Klusplatz) bis „Glockenacher“, dann wenige Minuten zu Fuss. Karte https://www.google.ch/maps/place/Loorenkopf/		

Jugend Aktuell

Klettertraining für alle zwischen 10 und 22 Jahren:

Montags: 18:30 – 20:30 Uhr (ausser in allen Stadtzürcher Schulferien) Klettertraining für Anfänger und Fortgeschrittene im Kletterzentrum Milandia in Greifensee.

Kosten: Halleneintritt und eine halbjährliche Trainingsgebühr von 70.- Fr.

Anmeldung / Infos:

- www.jo.sac-manegg.ch
- Silja Püntener, Tel. 079 250 99 36, E-Mail: jugend@sac-manegg.ch

Material:
Wir können Jugendlichen für die von uns ausgeschriebenen Aktivitäten diverses Material gratis (gegen Depot) zur Verfügung stellen. Wenn Dir etwas fehlt, dann zögere nicht und frage nach (Kontakt siehe unter Anmeldung/Infos).

Die detaillierten Tourenbeschreibungen werden jeweils per E-Mail verschickt. Bitte melde dich bei Silja, falls du unsere Tourenausschriebe auch erhalten möchtest!

Tourenbeitrag für Teilnehmende > 22 Jahre: CHF 5.-/Tag

Datum	Tour	Tourenleiter
2.-4. September 2016	Pointe de Mourti	Simon Zollinger
24.-25. September 2016	Mehrseillängenklettern	Laurin Diener
8. Oktober 2016	Klettern Jura	Fabio Casettti

Mühsames Wetter am Piz Surgonda
Foto: Ernst K.

Vorstand und *weitere Funktionen*

Präsident	Toni W. Püntener, Margaretenweg 19, 8055 Zürich Tel. 044 451 65 40 E-Mail: praesident@sac-manegg.ch
Aktuar	Martin Brömme, Bernhofstrasse 45A, 8134 Adliswil Tel. 043 243 15 07 E-Mail: aktuar@sac-manegg.ch
Rechnungsführer	Lutz Haneforth, Baumgartenweg 2, 8606 Nänikon Tel. 043 333 20 03 E-Mail: finanzen@sac-manegg.ch
Hüttenchef	Marco Bachmann, Gerberacherweg 28, 8820 Wädenswil Tel. 079 584 92 04 E-Mail: huettenchef@badushuette.ch
Stellvertreter	*Andreas Nebel, Litziwis 65a, 7494 Wiesen* *Tel. 081 404 22 33 E-Mail: info@badushuette.ch*
Tourenobmann **Vizepräsident**	Marc Hohl, Herbstweg 42, 8050 Zürich Tel. 043 536 03 09 / 079 691 25 77 E-Mail: touren@sac-manegg.ch
Seniorenvertreter	Fredi Käppeli, Rütistr. 3, 8903 Birmensdorf Tel. 044 737 00 54 / 079 438 73 35 E-Mail: senioren@sac-manegg.ch
Jugendchefin	Silja Püntener, Via Baselga 3, 7403 Rhäzüns Tel. 079 250 99 36 E-Mail: jugend@sac-manegg.ch
Veranstaltungen	Sergio Escudero, Spirgartenstrasse 6, 8048 Zürich Tel. 079 507 16 63 E-Mail: veranstaltungen@sac-manegg.ch
Familienbergsteigen ***und Redaktion***	Otmar Hofer, Klusweg 11, 8032 Zürich Tel. 079 709 37 10 E-Mail: kinderbergsteigen@sac-manegg.ch
Redaktion	*Tilman Theurer, Ottikerstrasse 3, 8006 Zürich* *Tel. 076 559 68 91 E-Mail: redaktion@sac-manegg.ch*
Mitgliederdienst	*Martin Rossé, Föhrenweg 3, 8483 Kollbrunn* *Tel. 076 356 90 48 E-Mail: mitgliederdienst@sac-manegg.ch*
Hüttenkommission	*Marco Bachmann, Andreas Nebel, Lutz Haneforth, Susanne Achenbach Heinzelmann, Christian Heinzelmann, Mathias Nater, Walter Wetli*
Reservationen Badushütte	*Susanne Achenbach Heinzelmann, Bruggenmattweg 64, 8906 Bonstetten* *Tel. 032 512 83 84 E-Mail: reservation@badushuette.ch*
Online-Tourenbuch	*Berthold Müller, Langgrütstrasse 188, 8047 Zürich* *Tel. 076 722 40 16 E-Mail: tourenanmeldungen@sac-manegg.ch*
Umweltbeauftragte der Sektion	*Erica Zimmermann, Marktgasse 53, 3011 Bern* *Tel. 031 311 05 73 / 079 638 10 77 E-Mail: umwelt@sac-manegg.ch*
Webmaster	*Günther Schneider, Neue Fossertstrasse 5, 8952 Schlieren* *Tel. 044 730 07 12 E-Mail: webmaster@sac-manegg.ch*

P. P.
9220 Bischofszell

DIE POST